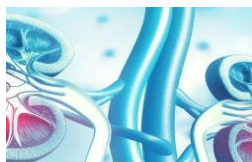


Pruebas para pacientes con alteración en la función renal



Los riñones filtran y limpian la sangre, eliminando los productos de desecho y produciendo la orina. Para conocer el funcionamiento del riñón es importante realizar y analizar pruebas de orina y sangre.

Posibles pruebas para realizar:

- **Tasa de filtración glomerular**
Análisis de sangre para detectar enfermedad renal crónica. Muestra qué tan bien están filtrando los riñones.
- **Prueba de creatinina en sangre y orina**
Esta prueba verifica los niveles de creatinina, un producto de desecho que los riñones eliminan de la sangre.
- **Análisis de albúmina en orina**
Busca la presencia de albúmina, una proteína que puede aparecer en la orina cuando los riñones no están funcionando bien.
- **Pruebas de diagnóstico por imagen como la ecografía, la tomografía o la resonancia magnética.** Proporcionan imágenes detalladas de los riñones que permiten evaluar su tamaño, forma y estructura para detectar posibles anomalías.
- **Biopsia de riñón**
Consiste en tomar una pequeña muestra de tejido del riñón para ser analizada. Comprueba la causa de la enfermedad renal y el daño que presentan.



Recomendaciones para mantener sus riñones sanos:

- Mantenga su presión arterial en los niveles adecuados.
- Controle su azúcar en la sangre.
- Mantenga una alimentación saludable.
- Mantenga un peso saludable.
- No fume.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-rinones/las-pruebas-de-deteccion-de-la-enfermedad-renal>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/diagnosis-treatment/drc-20369053>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.