

Registro diario del nivel de glucosa en la sangre

Le facilitamos este registro para que pueda anotar los resultados de su glucosa (azúcar) en la sangre. Es importante que comparta este registro con su médico de cabecera en cada visita, para que en conjunto puedan trabajar un plan de tratamiento y medir su progreso.

Rango de nivel de azúcar en sangre establecido como objetivo	
En la mañana (al despertar):	De _____ a _____.
Antes de tomar una comida:	De _____ a _____.
Entre una y dos horas después de comer:	De _____ a _____.
En la noche (entre 2:00 am. y las 6:00 am.):	De _____ a _____.

Días	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
En ayunas							
Desayuno							
Antes							
Después							
Almuerzo							
Antes							
Después							
Cena							
Antes							
Después							
Noche							

Días	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
En ayunas							
Desayuno							
Antes							
Después							
Almuerzo							
Antes							
Después							
Cena							
Antes							
Después							
Noche							

Días	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
En ayunas							
Desayuno							
Antes							
Después							
Almuerzo							
Antes							
Después							
Cena							
Antes							
Después							
Noche							

Días	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
En ayunas							
Desayuno							
Antes							
Después							
Almuerzo							
Antes							
Después							
Cena							
Antes							
Después							
Noche							

Comentarios: _____

Referencias:

<https://www.cdc.gov/diabetes/es/treatment/manejo-de-los-niveles-de-azucar-en-la-sangre.html>

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después de una condición de salud, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

First Health Call 1-866-337-3338
TTY/TDD 1-866-921-0101
APS Health 787-641-9133

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
 Creado en abril 2025.
 ©First Medical Health Plan, Inc.