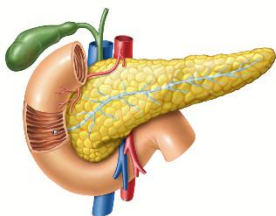


Trasplante de páncreas



Un trasplante de páncreas es un procedimiento quirúrgico en el que se reemplaza un páncreas que no funciona adecuadamente por uno sano, proveniente de un donante fallecido. La mayoría de estos trasplantes se realizan para tratar la diabetes tipo 1. Generalmente, se reservan para personas que presentan complicaciones graves derivadas de esta enfermedad, debido a los posibles efectos secundarios del trasplante. En algunos casos, también puede ser útil para tratar la diabetes tipo 2. En situaciones muy excepcionales, los trasplantes de páncreas pueden emplearse para tratar el cáncer de páncreas, el cáncer del conducto biliar u otros tipos de cáncer.

Tipos de trasplante

Existen varios tipos de trasplante de páncreas, entre ellos:

- Trasplante solo de páncreas. Las personas con diabetes y enfermedad renal en etapa temprana pueden ser candidatas a un trasplante de páncreas únicamente.
- Trasplante combinado de riñón y páncreas. Los cirujanos a menudo pueden hacer trasplantes combinados (simultáneos) de riñón y páncreas para personas con diabetes que tienen insuficiencia renal o que están en riesgo de tenerla.
- Trasplante de páncreas después del trasplante de riñón. Para quienes llevan una larga espera de un riñón como de un páncreas, se puede recomendar primero el trasplante de riñón y luego de la recuperación realizar el del páncreas.
- Trasplante de células de islotes pancreáticos. Se trasplantan células de los islotes pancreáticos, extraídas de un páncreas de un donante fallecido, e inyectadas en una vena que lleva la sangre al hígado.

¿Cómo prepararse?

Es importante que, mientras espera el trasplante de páncreas, se mantenga en el mejor estado de salud posible para aumentar las probabilidades de que el procedimiento sea exitoso.



Algunas recomendaciones:

- Utilice los medicamentos según las indicaciones.
- Siga las pautas de alimentación y mantenga en un peso saludable.
- Si fuma, realice un plan para dejar de fumar.
- Asista a todas las citas con el equipo de atención médica.
- Realice actividad física.
- Si está en lista de espera para recibir un trasplante de páncreas, asegúrese de que el equipo médico tenga siempre información actualizada sobre cómo contactarlo.
- Una vez que se dispone de un donante de páncreas, el órgano debe ser trasplantado a un receptor en un plazo de 18 a 24 horas. Por ello, es fundamental que tenga preparado con anticipación un bolso con lo necesario para su estancia en el hospital y que haya organizado el transporte hacia el centro de trasplantes.

Durante el procedimiento

Los cirujanos realizan los trasplantes de páncreas bajo anestesia general. Por lo general, la cirugía dura entre 3 y 6 horas, dependiendo de si se trata de un trasplante únicamente de páncreas o de un trasplante simultáneo de riñón y páncreas.

Después del procedimiento

Tras el trasplante de páncreas, puedes esperar lo siguiente:

- **Permanecer en la unidad de cuidados intensivos durante unos días.** El equipo médico supervisará su estado para detectar posibles complicaciones. Se espera que el nuevo páncreas comience a funcionar de inmediato.
- **Pasar alrededor de una semana en el hospital.** Una vez que ya esté estable, se trasladará a un área de recuperación de trasplante para continuar con la recuperación.
- **Realizarse exámenes médicos frecuentes mientras este en recuperación.** Después de recibir el alta del hospital, tendrán que monitorearlo de cerca durante 3 a 4 semanas.
- **Utilizar medicamentos por el resto de su vida.** Deberá tomar varios medicamentos después del trasplante. Los llamados inmunosupresores ayudan a evitar que el sistema inmunitario ataque el nuevo páncreas. Otros medicamentos pueden contribuir a reducir el riesgo de complicaciones adicionales, como infecciones o presión arterial alta.



Índices de supervivencia

Las tasas de supervivencia varían según el tipo de procedimiento y el centro de trasplante. La probabilidad de rechazo del páncreas suele ser ligeramente mayor en los receptores que reciben únicamente el trasplante de páncreas, sin el riñón. En caso de que el nuevo órgano falle, es posible retomar el tratamiento con insulina y considerar la opción de un segundo trasplante.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica:

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare: 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/pancreas-transplant/about/pac-20384783>

Preparado por Educadores en Salud
Licenciados.

Creado en septiembre 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.