

Trasplante de corazón



Un trasplante de corazón es una operación en la que se reemplaza un corazón enfermo por uno sano de una persona fallecida. Se realiza cuando el corazón del paciente ya no responde a otros tratamientos. Esta cirugía se utiliza como última opción en casos graves de insuficiencia cardíaca, causada por problemas como enfermedades del corazón, defectos de nacimiento o daño en las válvulas.

¿Cuándo se realiza la operación?

Se considera un trasplante, cuando el corazón ya no puede cumplir su función de forma adecuada y no responde a medicamentos, otros tratamientos ni dispositivos de apoyo mecánico. Esto puede ser causado por enfermedades coronarias graves, problemas del corazón presentes desde el nacimiento o daño severo en el músculo del corazón.

Antes del trasplante

Un grupo especializado evalúa si el paciente puede recibir un trasplante de corazón.

- Para esto, se realizan distintos estudios como análisis de sangre, radiografías, revisión del estado de los órganos principales y una evaluación psicológica.

Durante el procedimiento

Durante la operación, se retira el corazón enfermo del paciente y se reemplaza por uno sano de una persona fallecida que cumple con criterios médicos específicos.



- La cirugía puede durar varias horas y se utiliza una máquina especial que mantiene la sangre circulando y con oxígeno mientras se realiza el trasplante.

Después del trasplante

- **Medicamentos.** Después de la cirugía, el paciente deberá tomar medicamentos especiales de por vida. Estos fármacos evitan que el sistema inmunológico rechace el nuevo corazón.

- **Recuperación.** El paciente permanecerá en la unidad de cuidados intensivos, para un control estricto.
- **Cuidados continuos.** Es importante seguir con controles médicos frecuentes para detectar y tratar a tiempo cualquier complicación, como infecciones, problemas de coagulación o señales de rechazo del nuevo órgano.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica:

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health: 787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/heart-transplant/about/pac-20384750>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003003.htm>

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=heart-transplant-92-P09314>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
Creado en septiembre 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.