

Trasplante de hígado



El trasplante de hígado es una intervención quirúrgica que consiste en reemplazar un hígado que no funciona adecuadamente, debido a una insuficiencia hepática o, por un hígado sano proveniente de un donante fallecido o por una parte del hígado de un donante vivo. Esta cirugía representa una opción de tratamiento para personas que padecen insuficiencia hepática grave o ciertos tipos de cáncer de hígado.

¿Cuál es la importancia de tener un hígado sano?

El hígado es el órgano interno más grande. Este realiza distintas funciones importantes, entre ellas:

- Elimina las bacterias y toxinas de la sangre.
- Procesa los nutrientes, medicamentos y hormonas.
- Desarrolla proteínas que participan en la coagulación sanguínea.
- Previene las infecciones y regula las respuestas inmunitarias.

¿Qué cuidados se deben tener antes de la cirugía de trasplante de hígado?

Ante la espera de un hígado, la persona debe mantenerse lo más saludable posible. Algunas recomendaciones son:

- No beber alcohol al menos 6 meses antes del trasplante.
- El médico puede recetarle medicamentos para usar mientras esté en espera del trasplante.
- Le pueden realizar una tomografía computarizada (TC), una resonancia magnética (MRI) o un ultrasonido.
- Debe asistir a todas las citas con el equipo de atención médica.
- Participe en actividades saludables como, pasar tiempo con los familiares y amigos.
- Haga ejercicio durante al menos 30 minutos, la mayoría de los días de la semana.

- Mantenga una alimentación saludable.

¿Qué cuidados se deben tener luego de un trasplante de hígado?

Luego de un trasplante de hígado, es fundamental seguir al pie de la letra las indicaciones médicas. Esto incluye:

- Tomar inmunosupresores, para prevenir el rechazo.
- Mantener una alimentación balanceada, baja en sal, grasa y azúcar.
- Realizar ejercicios de forma gradual.
- Evitar las infecciones.
- Asistir a las citas médicas y realizarse las pruebas de laboratorio.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

https://www.drugs.com/cg_esp/trasplante-de-h%C3%ADgado-precare.html

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/liver-transplant/about/pac-20384842>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en septiembre 2025.

©First Medical Health Plan, Inc