



Trasplante de órganos

El trasplante de órganos es un procedimiento quirúrgico en el que se extrae un órgano o tejido sano de una persona para implantarlo en otra, cuya función orgánica se ha deteriorado.

Donación en vida

La alternativa de la donación de órganos entre personas vivas ha ido en aumento debido a la creciente necesidad de trasplantes y a la escasez de órganos de donantes fallecidos. El tipo más común de trasplante de donante vivo es la donación de riñón. Las personas pueden donar uno de sus riñones y el riñón restante puede asumir eficazmente las funciones necesarias. Además, los donantes vivos pueden donar una parte del hígado, y la porción restante crecerá hasta recuperar su tamaño original, manteniendo su función normal.

Las personas vivas también pueden donar tejidos como: piel, médula ósea y células hematopoyéticas (células madre), especialmente cuando estos han sido dañados o destruidos por enfermedades,



medicamentos o radiación.

Antes de un trasplante de órgano

El equipo clínico de trasplante de órganos evaluará y revisará el historial médico de la persona para determinar si cumple con los criterios para ser trasplantado. Se le realizará un examen médico para identificar y tratar las condiciones existentes. Luego, si se determina que es elegible, le colocarán en lista nacional de espera y comienza la búsqueda para un donante.

Después de un trasplante de órgano

La duración de la hospitalización dependerá del tipo de trasplante realizado. Durante esos días, la persona estará en observación continua. Cuando la persona esté lista, la darán de alta y recibirá información sobre el cuidado que debe tener después del trasplante una vez esté de alta. Esto incluye información relacionada con:

- Medicamentos
- Frecuencia de visitas al médico o clínica.
- Las actividades diarias permitidas y restricciones de haber alguna.

Tipos de donación de órgano en vida

a. Donación Directa

Es el tipo más frecuente de donación de órganos de donantes vivos. El donante dirige el órgano a un receptor específico para su trasplante.

b. Donación Indirecta

En la donación de órganos en vida no dirigida, conocida como donación de buen samaritano o altruista, el donante no elige a la persona que recibirá su órgano donado. La compatibilidad se basa en la necesidad médica y el tipo de sangre.

En algunos casos, el donante puede optar por no conocer al receptor del órgano. En otros casos, el donante y el receptor pueden reunirse, si ambos están de acuerdo y si la política del centro de trasplantes lo permite.

c. Donación Cruzada

La donación de órganos cruzada puede considerarse cuando un donante y un receptor previamente establecidos son incompatibles en grupos sanguíneos o cuando el receptor tiene anticuerpos que reaccionarán negativamente a las células del donante.

Dos o más parejas de receptores de órganos intercambian donantes para que cada uno pueda recibir el órgano compatible. En estos casos se benefician varios de los receptores.

Equipo de servicio de trasplantes

Algunos de los profesionales seleccionados en el equipo clínico de servicio de trasplantes son:

- Radiólogos y tecnólogos expertos en imagenología médica
- Enfermeros
- Fisioterapeutas
- Médicos
- Cirujanos que se especializan en realizar trasplantes de órganos
- Psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales
- Nutricionista y dietistas



Donación después de la muerte

Cualquier persona puede tomar la decisión de ser donante de órganos en vida. Al inscribirse, entrará en una lista que le identifica como donante de órganos, ojos y tejidos. Cabe destacar que, este es el primer paso para salvar vidas.

Los médicos realizarán todos los procedimientos posibles para mantener la vida.

Sin embargo, una vez sucede el fallecimiento, le notificarán a la familia sobre la decisión de la persona de ser donante de órganos y solicitarán la autorización del familiar sanguíneo más cercano. Luego, se realiza una evaluación médica y, si los órganos estuvieran aptos, se comienza el proceso de extracción y donación de órganos, ojos o tejidos.

Cómo tomar una decisión informada



Tomar la decisión de donar un órgano es un acto personal que merece reflexión y consideraciones, tanto de los riesgos como de los beneficios. Hable sobre su decisión con sus familiares y consúltelo con su médico.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007457.htm#:~:text=El%20trasplante%20es%20un%20procedimiento,durante%20y%20despu%C3%A9s%20la%20cirug%C3%ADa>
<https://donaciondeorganos.gov/conocer/proceso/2ntf/donacion-en-vida>
<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/living-donor-transplant/about/pac-20384787>
<https://www.kidneyfund.org/es/la-donacion-de-un-rinon/la-donacion-de-organos-y-tejidos>