

Trasplante de pulmón



El trasplante de pulmón es una intervención quirúrgica que consiste en reemplazar uno o ambos pulmones enfermos o con funcionamiento deficiente por pulmones sanos. Entre las causas más frecuentes que pueden requerir este procedimiento se encuentran la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis quística, la hipertensión pulmonar, entre otras.

¿Cómo prepararse para un trasplante de pulmón?

Los preparativos para el trasplante pueden comenzar semanas, meses o años antes de recibir el pulmón de un donante.

¿Qué cuidados debes tener antes de la cirugía de trasplante?

Ante la espera de un pulmón, el médico le realizará distintos exámenes. Entre ellos: examen de sangre o de la piel, exámenes para verificar el corazón, exámenes para evaluar los pulmones y para verificar el grupo sanguíneo, entre otros. Recomendaciones adicionales:

- Tome los medicamentos según las indicaciones del médico.
- No fume.
- Mantén un peso adecuado.
- Asista a todas las citas con el equipo de atención médica.
- Participa en actividades saludables como, pasar tiempo con los familiares y amigos.
- No consuma bebidas alcohólicas.
- Realice ejercicios, al menos 30 minutos, casi todos los días.
- Siga una alimentación saludable.
- Prepárese con anticipación para ir al hospital.



¿Qué cuidados debes tener luego de un trasplante de riñón?

La mayoría de las personas deben quedarse en el hospital de 7 a 21 días luego del trasplante de pulmón. Generalmente, el período de recuperación es de 6 meses.

Recomendaciones adicionales:

- Las citas médicas pueden incluir distintos exámenes.
- Tome inmunosupresores.
- Tome los medicamentos, continúe los tratamientos y el plan de atención médica de por vida.
- Mantén un estilo de vida saludable.
- Apoyo emocional.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003010.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/lung-transplant/about/pac-20384754>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en agosto 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.