

Tuberculosis



La tuberculosis (TB) es una enfermedad bacteriana llamada *Mycobacterium tuberculosis*, que generalmente afecta los pulmones, pero puede desarrollarse en otras partes del cuerpo como en los riñones, cerebro y columna vertebral. Los gérmenes se propagan a través del aire, cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

Tipos de tuberculosis

Existen dos tipos de tuberculosis, estos son:

- **Infección de tuberculosis latente (inactiva):** los gérmenes están presentes, pero no se perciben los síntomas ni se transmite la enfermedad.
- **Enfermedad de tuberculosis (TB activa):** los gérmenes están presentes y provocan síntomas, lo que hace que se pueda contagiar la infección. Una vez ocurre el contagio, los síntomas pueden aparecer semanas o incluso años después.

Síntomas

Con una infección latente la persona:

- No presenta síntomas
- No puede transmitir la TB a otros
- Podría desarrollar TB activa en el futuro si el sistema inmunitario se ve comprometido por otra razón.
- Debe tomar medicamentos para evitar la TB activa en el futuro.

Durante la enfermedad de tuberculosis, los síntomas dependerán de dónde esté creciendo la TB en su cuerpo.

Algunos síntomas generales:

- Escalofríos y fiebre
- Pérdida de apetito
- Debilidad o fatiga



Síntomas de la TB activa en sus pulmones:

- Tos que dura más de 3 semanas
- Tos con sangre o esputo
- Dolor de pecho

¿Quiénes están en mayor riesgo de contagio?

Algunas personas tienen más probabilidades de enfermarse de TB después de infectarse.

Entre estos se encuentran:

- Pacientes VIH
- Menores de 5 años
- Adultos mayores
- Personas con condiciones como, diabetes, lo cual dificulta el combatir con los gérmenes de la TB.
- Personas que se infectaron con TB en los últimos 2 años.



Diagnóstico

- **Examen de tuberculina:** consiste en una inyección en el antebrazo, que es revisada después de 2 a 3 días para verificar si hay signos de TB.
- **Exámenes de sangre:** podrían detectar la infección por TB y el funcionamiento de los órganos.

Tratamiento

El tratamiento indicado tanto para la infección de TB latente como para la enfermedad activa es de antibióticos.

- **Infección latente de TB:** utilizar medicamentos durante 3 a 9 meses. El tratamiento ayuda a asegurarse de que no desarrolle TB en el futuro.
- **Enfermedad activa:** utilizar medicamentos durante 4 a 9 meses.

- **Para la enfermedad de tuberculosis en los pulmones o garganta:** debe quedarse en su casa durante algunas semanas para no propagar la enfermedad a otras personas.

¿Cómo prevenir la tuberculosis?

Algunas recomendaciones para que el tratamiento sea efectivo y controlar la propagación de la infección son:

- Utilizar los medicamentos según sean indicados
- Abra las ventanas de la habitación
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable
- Evitar el contacto cercano con otras personas



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html>

<https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis>

<https://www.cdc.gov/tb/es/testing/pruebas.html>

<https://www.cdc.gov/tb/es/prevention/prevention.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en junio 2025.

©First Medical Health Plan, Inc