

Urgencias y emergencias en personas con diabetes



Para las personas con diabetes, el controlar los niveles de glucosa en la sangre es vital. Los niveles muy altos (hiperglucemia) o muy bajos (hipoglucemia), pueden poner en riesgo su vida. Para prevenir complicaciones, asegúrese de tomar sus medicamentos para la diabetes correctamente, siga la dieta establecida por un médico especialista y controle su azúcar en la sangre de forma regular.

¿Cómo identificar una situación de urgencia?

Una situación de urgencia en personas con diabetes no representa un riesgo de muerte o discapacidad. La asistencia médica se requiere en un período de tiempo razonable. De no tratarse a tiempo, puede llevar a complicaciones que representen una emergencia.

Frecuentemente, se recomienda verificar sus niveles de glucosa en la sangre y explorar qué alimentos o acciones hacen que estos niveles bajen o aumenten.

Los niveles altos de glucosa en sangre (hiperglucemia), se presentan cuando el nivel es elevado por encima de los 180 a 200 miligramos por decilitro [mg/dl] o de 10 a 11.1 milimoles por litro [mmol/L]. De no ser atendido a tiempo, podría desencadenar en una situación de emergencia. Es posible que se presenten los siguientes síntomas:

Visión borrosa	Cansancio o debilidad	Dolor de cabeza
Falta de aire	Náuseas y vómitos	Necesidad de orinar frecuente

Por otra parte, si se padece de hipoglucemia, bajo nivel de glucosa en sangre (menos de 70 mg/dL). Se podrían experimentar:

Ansiedad	Desorientación	Temblores
Dificultad para hablar	Mareos	

¿Qué es una situación de emergencia en las personas con diabetes?

Una situación de salud que representa una amenaza y pone en peligro su vida. Requiere atención e intervención médica inmediata, por lo que deberá llamar al 9-1-1 o visitar la sala de emergencias, más cercana si:

- Su nivel de azúcar en la sangre se mantiene en 300 mg/dL o más
- Vómitos que no cesan
- Olor bucal a frutas
- Respirar con dificultad
- Tiene varios síntomas de cetoacidosis diabética



Algunas complicaciones en diabéticos:



Los niveles demasiado altos o bajos de glucosa no controlados, pueden causar un coma diabético y puede provocar la pérdida del conocimiento. La persona sigue viva, aunque incapaz de responder a los estímulos del exterior. Las causas suelen ser:

- **Cetoacidosis diabética:** es cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina. En su lugar, el hígado descompone grasa para obtener energía, un proceso que produce ácidos llamados cetonas. Cuando se producen excesivamente rápido, las cetonas, pueden acumularse hasta llegar a niveles peligrosos en el cuerpo.
- **Síndrome diabético hiperosmolar:** es cuando los niveles de glucosa en la sangre están demasiado elevados, la mayoría de las veces ocurre en personas con diabetes tipo 2.

¡Prepárese ahora! Antes de que se presente un problema de salud, es importante que establezca un plan familiar con lo siguiente:

- Identifíquese como una persona con diabetes. Pudiera utilizar un brazalete o un collar; en caso de que no pueda hablar, los médicos sabrán cómo responder a la situación.
- Nombre y número de teléfono de su médico primario o especialista.
- Sala de emergencias y clínica de urgencias más cercana.
- Tenga listo el documento de las directrices anticipadas. Este es un escrito en el que usted decide cuáles tratamientos médicos desea recibir en caso, de que usted se encuentre demasiado enfermo y no pueda comunicarse.

Usted puede completar su documento de directrices anticipadas en presencia de su médico primario, especialista o personal en las facilidades hospitalarias.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/diabetes/complications.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-coma/symptoms-causes/syc-20371475?p=1>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000386.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en agosto 2025.

©First Medical Health Plan, Inc.