

Uso de antipsicóticos en menores



Los medicamentos antipsicóticos fueron desarrollados para ayudar a reducir o eliminar los síntomas de la psicosis, pero en la actualidad pueden utilizarse para tratar distintas condiciones en menores y adultos. El término de psicosis se utiliza para describir los trastornos que afectan la mente, debido a que se ha perdido el contacto con la realidad. Estos medicamentos trabajan modificando la manera en que se transmite la información entre las neuronas.

Condiciones para las cuáles un médico sugiere el uso de medicamentos antipsicóticos:

- Esquizofrenia y psicosis causada por esquizofrenia.
- Trastorno bipolar.
- Trastornos del desarrollo, como Autismo, Síndrome de Asperger y otros Trastornos del Espectro Autista.
- Síndrome de Tourette.
- Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés).
- Trastornos de Comportamiento Perturbador, incluidos el Trastorno de Oposición Desafiante y el Trastorno de la Conducta.

Dependiendo de la condición del menor, el médico puede sugerir primero otro tipo de medicamento para tratar la condición antes de comenzar un antipsicótico. Además, puede indicar tratamientos sin medicamentos, como la terapia cognitivo-conductual (conocida como terapia de conversación) o tratamientos psicosociales.



Posibles efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos en menores:

Los medicamentos antipsicóticos, al igual que cualquier medicamento, tienen posibles efectos secundarios y riesgos para la salud. Los efectos secundarios en niños y adolescentes pueden ser diferentes que en los adultos.

Algunos posibles efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos son:

- Aumento de peso.
- Un mayor riesgo de tener niveles altos de colesterol o triglicéridos (un tipo de grasa en la sangre).
- Cambios hormonales, metabólicos y neuronales.
- Mayor riesgo de presentar diabetes tipo 2.
- Presión arterial baja.
- Sueño excesivo.
- Movimientos incontrolables, como “tics” o temblores.
- Mareos, dolores de cabeza y boca seca.

Lleva un registro de los efectos secundarios que se observa en el menor. De igual forma, informarle al médico si son graves o desaparecen. Es importante para garantizar el bienestar físico y emocional del menor.

Como todos los medicamentos, el objetivo es mantener los síntomas del menor al mínimo, utilizando la dosis más baja posible. El médico puede tardar un tiempo en determinar cuál medicamento (o combinación de medicamentos) funciona mejor y la dosis que le indicará.

Durante el diagnóstico, el médico en conjunto a otros profesionales de la conducta humana, deben abordar otros factores de la vida del menor que podrían desarrollar problemas o empeorar la salud mental. Por ejemplo, observar la estabilidad y la estructura en la familia, dificultad para acceder a los servicios de salud, el apoyo en la escuela, posibles problemas en las relaciones con los compañeros, entre otros.



Recomendaciones para los cuidadores:

- Informarse acerca de la condición de salud del menor, ayudará a entender mejor.
- Unirse a un grupo de apoyo para conectar con otras familias que estén enfrentando desafíos similares.
- Buscar ayuda profesional cuando se sienta abrumado y agotado.
- Encontrar medios saludables para canalizar las emociones que puedan surgir en el proceso.
- Elegir un estilo de vida saludable que incluya suficientes horas de sueño, alimentación saludable y actividad física.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el uso de medicamentos antipsicóticos en menores, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://childmind.org/es/articulo/ninos-y-medicamentos-antipsicoticos/>

<https://www.merckmanuals.com/es-pr/professional/trastornos-psiQUI%3%A1tricos/esquizofrenia-y-trastornos-relacionados/agentes-antipsic%C3%B3ticos>

<https://childmind.org/es/articulo/lo-que-los-padres-deben-saber-sobre-risperdal/>

<https://psicosis.som360.org/es/blog/tratamiento-trastornos-psicoticos-adolescentes>

Preparado por APS Health.

Revisado por Educadores en Salud licenciados en enero 2025. ©First Medical Health Plan, Inc.