

Uso de medicamentos para el control del asma



El asma es diferente en cada persona. El médico determinará el medicamento que será mejor para usted. Si los síntomas del asma ocurren solo ocasionalmente, se le administrarán, por períodos cortos, pero si ocurren con más frecuencia, es posible que necesite medicamentos de mantenimiento. Existen dos grupos de medicamentos para el asma: medicamentos de alivio rápido o rescate y los medicamentos de mantenimiento.

Tipos de medicamentos para el asma		
Categoría	Propósito	Medicamentos
Medicamentos de control a largo plazo (medicamentos de mantenimiento)	Se utilizan de forma regular para controlar los síntomas crónicos y prevenir los ataques de asma. Son el tipo de tratamiento más importante para la mayoría de las personas con asma.	• Corticosteroides inhalados • Modificadores de leucotrienos • Agonistas beta de acción prolongada (LABA) • Teofilina • Inhaladores combinados que contienen tanto un corticosteroide como un LABA
Medicamentos de alivio rápido (medicamentos de rescate)	Se utilizan según sea necesario para el alivio rápido a corto plazo de los síntomas. Usados para prevenir o tratar un ataque de asma.	• Agonistas beta de acción corta como el albuterol • Ipratropio (Atrovent) • Corticosteroides orales e intravenosos (para ataques de asma graves)
Medicamentos para el asma inducida por alergias	Se utilizan regularmente o según sea necesario para reducir la sensibilidad del cuerpo a una sustancia particular causante de alergia (alérgenos).	• Vacunas antialérgicas (inmunoterapia) • Antialérgicos • Medicamentos sublinguales
Medicamentos biológicos	Se utilizan junto a medicamentos de control para detener las respuestas biológicas subyacentes, que causan inflamación en los pulmones. Se utilizan para controlar mejor los síntomas graves del asma.	• Omalizumab (Xolair) • Mepolizumab (Nucala) • Benralizumab (Fasenra) • Reslizumab (Cinqair)

Tabla recuperada de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/in-depth/asthma-medications/art-20045557>

A continuación, las siguientes recomendaciones:

1. Seguir el plan de acción para el manejo del asma, por ejemplo:
 - Utilizar todos los medicamentos para el asma, tal como se indique en la receta.
 - Conozca cómo usar el inhalador.
 - Obtenga asistencia para las recetas médicas.
 - Evite los desencadenantes del asma.
 - Vacúnese contra la influenza y los virus respiratorios de temporada.
2. Tome precauciones cotidianas, tales como:
 - Lavarse las manos.
 - Evitar compartir los artículos del hogar de uso personal, por ejemplo, utensilios y las toallas.
 - Limpieza y desinfección constantemente.
3. Cuando esté usando los productos de limpieza y desinfección:
 - Minimice el uso de aquellos que puedan causar un ataque de asma.
 - Abra las puertas y las ventanas.
 - Use un ventilador que saque el aire hacia afuera.

Las emociones fuertes pueden desencadenar un ataque de asma. Busque ayuda para aprender a manejar el estrés y la ansiedad.



Para lograr un buen control del asma, asegúrese de utilizar los inhaladores de la forma correcta. Consulte con su médico para conocer más información.

Es probable que su médico le recete un medidor de flujo espiratorio, para medir el flujo de aire que sale de sus pulmones. Aprenda sobre la manera adecuada de utilizarlo.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/in-depth/asthma-medications/art-20045557>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>

<https://www.cdc.gov/spanish/nceh/especials/concientizacionasma/index.html>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.

Revisado en diciembre 2024.

©First Medical Health Plan, Inc.