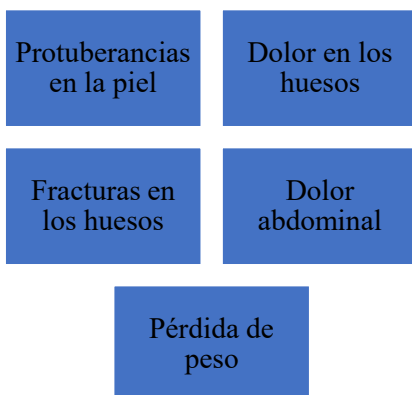


Sarcoma



El sarcoma es un tipo de cáncer que se origina en el hueso o en tejidos blandos como músculos, grasa o cartílago. Puede aparecer en distintas partes del cuerpo, especialmente en brazos, piernas, cabeza, cuello u órganos internos. Su clasificación depende del lugar donde se forma, y no todos los tumores de tejidos blandos son cancerosos.

Síntomas



Sarcoma de Ewing: Se desarrolla en los huesos de la pierna y en la pelvis, aunque puede surgir en cualquier hueso.

Tumor del estroma gastrointestinal: Se origina en el tracto digestivo.

Tumor desmoplásico de células pequeñas y redondas: Es poco frecuente que se descubra a menudo en el abdomen de adolescentes y jóvenes adultos.

Factores de riesgo

- Historial familiar de cáncer
- Radioterapia contra el cáncer
- Sistema linfático débil
- Exposición a químicos

Dermatofibrosarcoma protuberante: Es un tipo común de cáncer de piel; empieza en las células del tejido conectivo de la capa media de la piel (dermis). Este suele presentarse en los brazos, piernas y tronco.

Algunos tipos de sarcoma de tejido blando:

Condrosarcoma: Más frecuente en la pelvis, cadera y hombro.

Sarcoma de Kaposi: Provoca lesiones, generalmente púrpuras, en la piel, la boca y otros órganos.

Liomiosarcoma: Comienza en el tejido de los músculos lisos. Se encuentran en el sistema digestivo, vasos sanguíneos, sistema urinario, entre otros.

Tumor fibroso solitario: Son formados por células que pueden presentarse en la mayoría de las partes del cuerpo. Estos se forman en las células del tejido conectivo.

Angiosarcoma: Se puede originar en los vasos sanguíneos o linfáticos. Pueden comenzar en una parte del cuerpo que ha sido tratada con radiación.

Sarcoma epiteliode: Tumor de tejido blando que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, comúnmente debajo de la piel en dedos, antebrazos o rodillas.

Rabdomiosarcoma: Es el sarcoma de tejido blando más común en niños y se origina en los músculos que permiten el movimiento.

Liposarcoma: Tumor maligno del tejido graso que suele aparecer en muslos, detrás de la rodilla o en el abdomen, principalmente en adultos de 50 a 65 años.

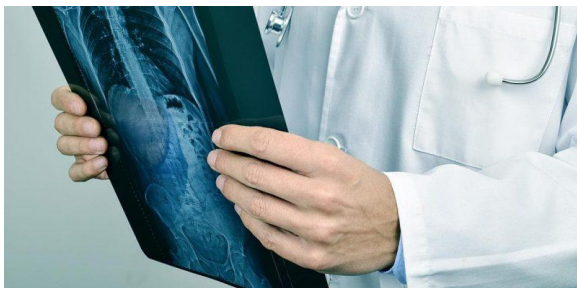
Mixofibromas de bajo grado: Suelen aparecer como bultos bajo la piel en brazos o piernas, más comunes en mayores de 50 años, y pueden ser múltiples.

Sarcoma sinovial: Tumor maligno que afecta el tejido alrededor de las articulaciones, común en cadera, rodillas, tobillos y hombros; más frecuente en niños y adultos jóvenes.

Sarcoma pleomórfico indiferenciado: Suele aparecer en brazos o piernas, y con menos frecuencia en el abdomen; más común en adultos mayores.

Diagnóstico

El médico evalúa el historial clínico y realiza un examen físico, apoyándose en radiografías, resonancias magnéticas o tomografía por emisión de positrones, también conocida como TEP. Si se sospecha cáncer, se realiza una biopsia para confirmar si el tumor es maligno o benigno.



Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en marzo 2026.
©First Medical Health Plan, Inc.

Tratamiento

La cirugía es el tratamiento más común. En etapas tempranas, se extrae el tumor y una porción del tejido saludable que lo rodea. En ocasiones, solo se necesita remover una cantidad pequeña de tejido. En otras, se debe extraer una zona más amplia. En el caso de cánceres avanzados, la cirugía puede acompañarse con radioterapia o quimioterapia. En muy pocas ocasiones, resulta necesario amputar la extremidad.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica
1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7801
APS Health 787-641-9133

Referencias

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sarcoma/symptoms-causes/syc-20351048>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sarcoma/diagnosis-treatment/drc-20452650>