

Integración de Salud Física y Mental

¿Qué es la salud mental?

La salud mental se refiere a nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Influye en cómo pensamos, sentimos y actuamos ante las situaciones de la vida. También afecta la manera en que manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Es importante cuidarla en todas las etapas de la vida.

¿Conoce lo que es la integración de la salud física y mental?



La integración de la salud física y mental permite que una persona reciba ambos servicios en el mismo lugar y, en algunos casos, el mismo día. Esto puede ocurrir en su Grupo Médico Primario (GMP) o en una facilidad de salud mental. Este modelo busca mejorar la calidad de vida mediante la prevención, detección y tratamiento, facilitando el acceso a servicios de salud de manera más coordinada.

El plan de cuidado desarrollado por el médico primario y el profesional de salud mental atenderá las necesidades de servicios y tratamiento del paciente.

Tras la evaluación del proveedor de servicios, el beneficiario podrá recibir recetas médicas, referidos a laboratorios y especialistas, entre otros. En caso de requerir tratamiento adicional, será referido al médico primario para su seguimiento.

Servicios de Colocación

Se conoce como Servicio de Colocación cuando un profesional de salud mental (psicólogo o trabajador social) ofrece servicios dentro de la facilidad del Grupo Médico Primario. Este servicio atiende situaciones emocionales, sociales, familiares o económicas que puedan afectar la salud del beneficiario, mediante intervenciones breves de hasta seis sesiones. De requerirse mayor intervención, el beneficiario es referido a un nivel de cuidado más especializado.

¿Qué es el Servicio de Colocación Inversa?

El Servicio de Colocación Inversa ocurre cuando un proveedor de salud física ofrece servicios dentro de una facilidad de salud mental, permitiendo atención médica y psicológica en un mismo lugar. Este modelo busca mejorar la calidad de vida mediante la integración de servicios, facilitando la prevención, evaluación y tratamiento en un mismo espacio.

Luego de la evaluación, el beneficiario puede recibir recetas médicas, referidos a laboratorios o especialistas y, de ser necesario, continuar su tratamiento con el médico primario. Este modelo integra un equipo multidisciplinario y ofrece servicios para personas con dependencia a sustancias, incluyendo tratamiento asistido para trastornos por uso de opioides en beneficiarios elegibles.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Health 787-641-9133

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12226967/>
<https://www.ases.pr.gov/integracion-servicios>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en abril 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.