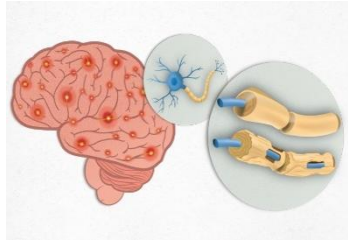


Esclerosis Múltiple



La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad neurológica y autoinmune que afecta el sistema nervioso central, el cerebro y la médula espinal. El sistema inmunitario ataca el encéfalo y la médula espinal. Con el tiempo, la enfermedad puede causar el deterioro o daño permanente de los nervios. Esta enfermedad se presenta con más frecuencia en las mujeres que en los hombres.

Causas

El origen exacto no se conoce con certeza, pero se considera que surge de una combinación de factores genéticos, inmunológicos, ambientales, además de infecciones virales y bajos niveles de vitamina D, que desencadenan una respuesta autoinmune.

Factores de riesgo

Entre los elementos que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar EM se encuentran:

- **Edad:** Puede presentarse a cualquier edad, pero su aparición suele ocurrir alrededor de los 20 y 40 años.
- **Antecedentes familiares:** Si uno de los padres o hermanos tuvo EM.
- **Determinadas infecciones:** Diversos virus están asociados con la enfermedad.
- **Raza:** Las personas de raza blanca tienen mayor riesgo de padecer la enfermedad.
- **Vitamina D:** La deficiencia de esta vitamina se relaciona con un mayor riesgo de la enfermedad.
- **Tabaquismo:** Las personas que fuman tienen un mayor riesgo de experimentar una recaída o un nuevo brote de la enfermedad, lo que puede contribuir a su progresión.
- **Clima:** La enfermedad es más frecuente en países con climas templados.

Síntomas

La manifestación clínica varía según la localización y el grado de afectación de las fibras nerviosas. Los episodios pueden durar días, semanas o incluso meses. Entre las manifestaciones más comunes se encuentran:

- Pérdida de la audición
- Fatiga
- Visión borrosa
- Espasmos musculares
- Problemas de erección
- Estreñimiento y escape de heces
- Molestia en los ojos



Diagnóstico

El diagnóstico de la EM se establece cuando se identifican signos de daño neurológico que ocurren en más de un momento y afectan más de una área del cerebro o de la médula espinal. Para confirmar la enfermedad, se utilizan diversas pruebas, entre ellas:

- **Análisis de sangre:** Para verificar otras afecciones parecidas a la EM.
- **Punción lumbar:** Exámenes del líquido cefalorraquídeo.
- **Resonancias magnéticas del cerebro:** Ayuda a diagnosticar y realizar seguimiento a la EM.
- **Estudio de la función neurológica:** Se utiliza con menos frecuencia.

Tratamiento

La esclerosis múltiple no tiene cura. Sin embargo, se han desarrollado nuevos medicamentos para tratarla. Estas terapias pueden reducir la frecuencia y la gravedad de los ataques de esclerosis múltiple.

- Esteroides
- Medicamentos para controlar los síntomas y para la enfermedad
- Fisioterapia
- Vitamina D u otros suplementos
- Dispositivos de apoyo, como caminadores, sillas de ruedas o para el baño, entre otros.

Complicaciones

Algunas posibles complicaciones pueden ser las siguientes:

- Debilidad muscular
- Problemas de equilibrio
- Depresión
- Dificultad para tragar
- Alteraciones mensuales
- Infecciones de las vías urinarias
- Sonda urinaria permanente

Comuníquese con su médico sí:

- Presenta algún síntoma nuevo de EM.
- Presenta dificultad para hablar o ver.
- Los síntomas empeoran, incluso con tratamiento.
- La EM puede avanzar hasta un punto en el que los síntomas y las limitaciones se vuelven tan significativos que el cuidado en el hogar ya no es suficiente.
- En adición, se recomienda realizar controles médicos periódicos, incluso en la ausencia de síntomas, para evaluar la evolución de la enfermedad.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TTD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias:

<https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/multiple-sclerosis-ms>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en enero 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.