

Enfermedades Respiratorias



Unidad de Prevención y Educación en Salud
Preparado por Educadores en Salud Licenciados

Objetivos



Identificar al menos 3 enfermedades respiratorias.

Describir al menos una causa y un síntoma de las enfermedades.

Conocer algunas medidas de prevención.

¿Qué son las enfermedades respiratorias?

- Las enfermedades respiratorias afectan una parte o todo el sistema respiratorio.
- El sistema respiratorio se compone de la nariz, faringe, boca, laringe, tráquea, bronquios y pulmones.
- La causa de las enfermedades respiratorias es amplia; pueden desarrollarse por infecciones, contaminación ambiental, humo de tabaco, químicos o polvos inhalados o antecedentes familiares, entre otros.



Enfermedades Respiratorias

Fibrosis pulmonar

Mycoplasma

Bronquitis

Neumonía

Asma

Enfermedad
pulmonar
obstructiva
crónica (EPOC)

Influenza

Virus respiratorio
sincitial (VRS)

COVID-19

Micoplasma



- La infección por micoplasma es una enfermedad respiratoria ocasionada por el *Mycoplasma pneumoniae*.
- Su transmisión es a través de gotitas al toser o estornudar.
- La micoplasma en niños se desarrolla como un resfriado, pero puede evolucionar a una neumonía atípica.

Algunos síntomas son:

1. **Congestión nasal:** moqueo (en niños pequeños)
2. **Fiebre**
3. **Vómitos y diarrea:** (frecuente en niños menores de 5 años)
4. **Tos:** seca y persistente
5. **Dolor articular:** erupciones en la piel

Mycoplasma

Diagnóstico

- Evaluación médica
- Radiografía de tórax
- Muestra de nariz (verificar presencia del virus)
- Exámenes de sangre

Tratamientos

- Tomar bastante líquido para ayudar a aflojar las secreciones y sacar la flema
- Descansar
- Antibióticos por vía oral en casa

Mycoplasma



- **Erupciones en la piel**
- **Anemia hemolítica** – cuando no hay suficientes glóbulos rojos en la sangre, ya que la sangre los destruye.
- **Inflamación del oído**, conocida como miringitis bullosa.

COVID-19



Es una enfermedad respiratoria, causada por un virus altamente infeccioso.

Se propaga fácilmente por contacto cercano. Por ejemplo, cuando alguien con la enfermedad tose, estornuda o habla, expulsa las gotitas de bacterias que se esparcen en el aire.

Factores de riesgo: embarazo, obesidad, inactividad física, síndrome de Down, diabetes, entre otras.

Síntomas: dolor muscular, náusea y vómitos, escalofríos, pérdida del olfato, diarrea, dolor de garganta y fatiga, entre otros.

***Estos pueden aparecer dentro de 2 a 14 días luego de la exposición.**

COVID-19

Diagnóstico

Evaluación física realizada por el proveedor de salud, de ser necesario.

Prueba de COVID-19, mediante **hisopado nasal o de garganta** para detectar el virus **SARS-CoV-2**.

Tratamiento

El tratamiento complementario es para aliviar los síntomas.

El tipo de medicamento que se utiliza puede cambiar según varios factores, como la gravedad de la enfermedad, los riesgos para la salud y la edad de la persona, entre otros.

COVID-19



Las vacunas contra el COVID-19 preparan el sistema inmunológico para protegerlo contra el virus.

Toda persona de 6 meses y mayor debe recibir una vacuna 2025-2026 contra el COVID-19. Incluyendo a personas embarazadas y quienes planifican quedar embarazadas.

Debe recibir una vacuna contra el COVID-19, 2025-2026, incluso si usted ya tuvo COVID-19 o ha sido vacunado con versiones anteriores de la vacuna.

Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a prevenir la infección por el virus, protegen contra la enfermedad, hospitalización y muerte. También, reduce el riesgo de que las personas propaguen el virus.

COVID-19

Insuficiencia
respiratoria

Daño al corazón y
vasos sanguíneos

Daño a riñones,
cerebro, piel, ojos
y órganos
gastrointestinales

Muerte



Influenza

Es una enfermedad respiratoria contagiosa desarrollada por los virus de la influenza que infectan la nariz, garganta y pulmones.



La gripe es causada por virus. Se transmiten por el aire, en gotitas, cuando alguien tose, estornuda o habla. También, puedes entrar en contacto con los gérmenes mediante un objeto.



Esta enfermedad y sus complicaciones pueden ser mortales. Por ejemplo, bronquitis, problemas cardíacos, infecciones de oído, entre otras.



Síntomas: fiebre, dolor de garganta o músculos, escalofríos, cansancio, tos persistente, falta de aire, entre otros.

Influenza

Diagnóstico

- Examen físico, síntomas y prueba para detectar la influenza.

Tratamiento

- Descanso, mucho líquido y medicamentos antivirales.
- 

Influenza

Salud confirma dos muertes pediátricas por influenza en Puerto Rico



(Foto/Archivo)

© Redacción Presencia

📅 22/12/2025

✉ redaccion@presenciapr.com

SAN JUAN – El Departamento de Salud confirmó dos muertes pediátricas asociadas a influenza durante el pasado fin de semana, en medio de un aumento sostenido de casos que colocó a Puerto Rico por encima del umbral epidémico por primera vez en la temporada 2025-2026.

El secretario de Salud, Víctor Ramos Otero, informó que en la semana más reciente se reportaron 2,952 casos nuevos, lo que eleva a 25,063 los casos acumulados en lo que va de 2025. “Por primera vez en esta temporada, Puerto Rico se encuentra por encima del umbral de aviso y del umbral epidémico, lo que confirma una alta circulación del virus en la comunidad”, dijo en declaraciones escritas.

Ramos Otero indicó que casi la mitad de los casos confirmados, un 49.9 por ciento, corresponde a menores de 0 a 19 años, mientras que el 6.2 por ciento de los pacientes ha requerido hospitalización. Señaló que estos datos reflejan el impacto directo de la influenza en las familias y en el sistema de salud, por lo que reiteró el llamado a la vacunación y a buscar atención médica temprana.

Hasta el momento, durante la temporada de influenza 2025-2026 se han confirmado 83 muertes asociadas al virus, mientras que otras dos permanecen bajo investigación preliminar. A estas se suman las dos muertes pediátricas notificadas recientemente.

El secretario de Salud informó además que se han administrado 301,015 vacunas contra la influenza en la isla, aunque insistió en que la vacunación continúa siendo esencial para reducir el riesgo de complicaciones graves y fallecimientos.

Por su parte, la principal oficial médica del Departamento de Salud, Iris Cardona Gerena, advirtió que la influenza puede provocar consecuencias severas, especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con condiciones crónicas, por lo que destacó la importancia de identificar los síntomas a tiempo y recibir tratamiento oportuno.

En cuanto a la distribución de casos, la principal oficial de epidemiología, Miriam Ramos Colón, indicó que las regiones con mayor número de contagios acumulados durante la temporada son Ponce, con 5,916 casos; Caguas, con 4,666; y Bayamón, con 3,898.

Influenza



La vacuna es la mejor manera de prevenir la influenza.

Esta es muy importante para las personas con alto riesgo de presentar complicaciones.

Se recomienda a: embarazadas, niños de 6 meses a 5 años, adultos mayores de 65 años, entre otros.

La inmunidad que brinda la vacunación desaparece, por lo cual se recomienda la vacunación anual para protegerse.

Prevención

Asegúrese de obtener las vacunas indicadas.

Lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 seg. o usar desinfectante con al menos 60% de alcohol.

Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar, usando la parte interna del codo o un pañuelo desechable.

Mantén un estilo de vida saludable: realizar ejercicios, comer saludable y dormir lo suficiente.

Tome precauciones para evitar la propagación.

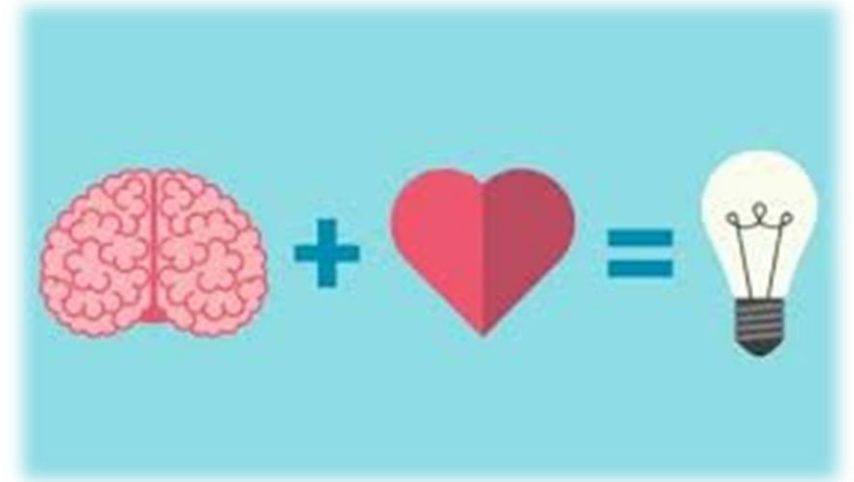
Asista rápidamente a su médico de presentar síntomas.

Referencias

- <https://centromedicoabc.com/revista-digital/enfermedades-respiratorias-que-son-y-como-tratarlas/>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/flu/symptoms-causes/syc-20351719>
- <https://presenciapr.com/salud-confirma-dos-muertes-pediatricas-por-influenza-en-puerto-rico/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007770.htm>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000082.htm>
- <https://www.cdc.gov/mycoplasma/es/causes/causas-y-como-se-propaga.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000080.htm>
- <https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/es/about/acerca-de-las-enfermedades-respiratorias.html>

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas.



Líneas de Servicios Disponibles

Línea de Consejería Médica

24 horas al día / 7 días a la semana


1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

Servicio al Cliente

1-844-347-7800

TTY/TDD: 1-844-347-7805



Dudas



Preguntas





¿Ayuda con su Plan de Salud del Gobierno?



ADMINISTRACIÓN DE SEGUROS DE SALUD DE PUERTO RICO



Línea libre de cargos
1-800-981-2737
TTY 787-474-3389