

E-Blast Síndrome de Down

El síndrome de Down es una alteración genética causada por la presencia de una copia adicional del cromosoma 21. Este material genético extra produce cambios en el desarrollo y en algunas características físicas. Las personas con esta condición pueden presentar desafíos en el tono muscular, retrasos en el desarrollo del lenguaje y un ritmo de procesamiento cognitivo más lento.

El manejo y tratamiento se centran en reducir las barreras físicas y cognitivas, promoviendo la autonomía, la inclusión y el desarrollo integral, para que cada persona pueda alcanzar su máximo potencial.

Recomendaciones de terapias y apoyos:

- **Terapia física:** Es fundamental durante los primeros años de vida para fortalecer el tono muscular y mejorar el control motor, ayudándolos a sentarse, gatear y caminar.
- **Terapia del lenguaje y habla:** Se enfoca en mejorar la comunicación, la articulación de palabras y la comprensión. Además, ayuda con las dificultades de alimentación relacionadas con la musculatura bucal.
- **Terapia ocupacional:** Contribuye el desarrollo de habilidades de la vida diaria, como comer de forma independiente, vestirse, y escribir, así como al procesamiento de los estímulos sensoriales del entorno.
- **Terapia cognitiva o psicopedagogía:** Utiliza estrategias como el refuerzo visual y la división de tareas complejas en pasos sencillos para facilitar el aprendizaje y la resolución de problemas.
- **Apoyo psicológico y social:** Es esencial para fortalecer la inteligencia emocional, las habilidades sociales y la autoestima, tanto de la persona con síndrome de Down como de su núcleo familiar.

El acceso temprano a terapias y apoyos adecuados mejora significativamente la calidad de vida y promueve el desarrollo integral.

Referencia:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/down-syndrome/diagnosis-treatment/drc-20355983>