

## Bronquitis Aguda



La bronquitis aguda es una inflamación de los conductos bronquiales; estos son las vías respiratorias que llevan oxígeno a sus pulmones. La bronquitis suele aparecer por un resfriado u otra infección respiratoria. Generalmente, comienza de repente y suele ser de corta duración.

### ¿Qué causa la bronquitis aguda?

La causa de la bronquitis aguda mayormente es por una afección viral. Afecta la nariz, los senos paranasales y la garganta. Luego, se extiende a las vías respiratorias.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Molestia en el pecho
- Fatiga
- Dolor de cabeza leve y en el cuerpo
- Dolor de garganta
- Fiebre ligera y escalofríos

### Busque atención médica sí:

Presenta síntomas como tos con sangre, fiebre durante 3 días o más, dificultad para respirar; tiene flema espesa y de color verdoso.

### ¿Cómo se diagnostica la bronquitis aguda?

- **Radiografía de tórax** – ayuda a identificar si tiene neumonía.
- **Exploración física** – para escuchar los pulmones durante la respiración.
- **Oximetría de pulso** – mide la cantidad de oxígeno en la sangre.



### ¿Cómo se trata la bronquitis aguda?

Comúnmente, desaparece por sí sola, sin tratamiento. En adición, usted puede seguir ciertas medidas en su hogar para sentirse mejor; por ejemplo, descansar, ingerir líquidos, utilizar medicamentos de venta libre (OTC), medicamentos inhalados (albuterol), entre otros.

### ¿Qué cuidados puede seguir para sentirse mejor?

- Utilizar un humidificador de ambientes.
- Cúbrase la cara cuando haga frío.

### ¿Cómo prevenir el riesgo de contraer bronquitis aguda?

Usted puede prevenir la bronquitis aguda tomando las siguientes medidas, como el lavado de manos con frecuencia, vacunándose contra ciertas enfermedades, evitando el contacto con personas que tienen síntomas de infección viral, colocándose una mascarilla, entre otras.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**Línea de Consejería Médica** 1-844-347-7801  
**TTY/TDD** 1-844-347-7804  
**APS Health** 787-641-9133

### Referencias:

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-pulmonares/bronquitis-aguda/bronquitis-aguda>  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.  
Revisado en enero 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.