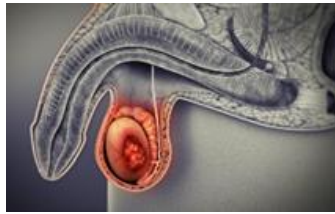


Cáncer testicular



El cáncer testicular se desarrolla en los testículos, los cuales se encuentran dentro del escroto, un saco de piel flácida ubicado debajo del pene. Los testículos son los encargados de producir el esperma y la hormona testosterona.

Factores de riesgo

Entre los más comunes se encuentran:

- Desarrollo testicular anormal.
- Antecedentes familiares de cáncer testicular.
- Exposición a ciertos químicos.

Síntomas

El primer signo de cáncer testicular suele ser una protuberancia o bulto en uno de los testículos. También se pueden presentar otros síntomas como:

- Inflamación en cualquiera de los testículos.
- Dolor en el abdomen o en la espalda.
- Agrandamiento de un testículo.
- Dolor testicular o sensación de pesadez en el escroto.

Diagnóstico

Para diagnosticar el cáncer testicular, el médico puede realizar:

- Radiografía del tórax
- Examen físico
- Ultrasonido del escroto
- Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis



Tratamiento

Generalmente, este tipo de cáncer puede curarse. Algunas de las opciones de tratamiento incluyen:

- Orquiectomía (extirpación del testículo)
- Radioterapia
- Quimioterapia

El cuidado y seguimiento después del tratamiento del cáncer de testículo es extremadamente importante.

Prevención

El realizarse un autoexamen testicular (AET) cada 30 días puede ayudar a detectar el cáncer testicular en una etapa temprana, antes de que se propague.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/c%C3%A1ncer-de-ri%C3%B1n-y-del-aparato-genitourinario/c%C3%A1ncer-testicular>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/testicular-cancer-care/symptoms-causes/syc-20352986>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en enero 2026. ©First Medical Health Plan, Inc.