

Problemas auditivos



Los problemas auditivos, también llamados hipoacusia, ocurren cuando una persona tiene una disminución en su capacidad para escuchar. La pérdida puede ser leve, moderada, moderadamente grave, grave o profunda. Puede afectar uno o ambos oídos y causar dificultad para oír conversaciones o incluso sonidos fuertes.

¿Qué causa la pérdida de audición?

- Envejecimiento
- Antecedentes familiares
- Enfermedades como la meningitis
- Exposición prolongada a ruidos fuertes



Cinco tipos de problemas auditivos

1. **Hipoacusia conductiva:** Ocurre cuando las ondas sonoras no pueden llegar bien al oído interno. Puede deberse a tapones de cerumen, infecciones, perforación del tímpano o problemas en los huesecillos del oído.
2. **Hipoacusia neurosensorial:** Suele ser permanente. El oído interno o el nervio auditivo no pueden convertir las vibraciones en señales claras para que el cerebro las entienda. Es la forma más común de pérdida auditiva.
3. **Pérdida auditiva repentina:** Se presenta de manera abrupta, en cuestión de horas o días. La persona nota que deja de escuchar de repente en uno o ambos oídos. Debe tratarse como una emergencia, porque mientras más rápido se atiende, mayores son las posibilidades de recuperar la audición.



4. **Pérdida auditiva relacionada con la edad:** Es una pérdida gradual de la audición que aparece a medida que las personas envejecen. Suele afectar ambos oídos y dificulta escuchar sonidos suaves

o entender conversaciones, especialmente en lugares ruidosos.

5. **Trastornos del procesamiento auditivo (TPA):** Ocurre cuando el cerebro tiene dificultad para entender bien los sonidos, aunque los oídos funcionen normalmente. La persona escucha los sonidos, pero no entiende claramente lo que oye, especialmente en lugares ruidosos o cuando alguien habla muy rápido. El TPA puede aparecer por golpes en la cabeza, infecciones de oído repetidas, condiciones neurológicas u otros factores.

Consecuencias de la pérdida de audición

El no tratar la pérdida de audición afecta distintos aspectos de la vida. Algunos de estos son dificultades para la comunicación y el habla, mayor riesgo de demencia y deterioro cognitivo acelerado, entre otras.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>
<https://harleyavm.com/five-types-of-hearing-conditions/>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Creado en mayo 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.