

Injertos de piel



Un injerto de piel consiste en tomar piel sana de una zona del cuerpo y colocarla en otra que necesita cubrirse para sanar. La cirugía suele hacerse con anestesia general. Tras el procedimiento, sanarán dos áreas: el sitio donde se colocó el injerto y el sitio donante de donde se obtuvo la piel.

¿Por qué se realiza el procedimiento?

Las razones más comunes suelen ser por:

- Quemaduras
- Cirugía por cáncer de piel
- Heridas muy grandes
- Razones estéticas o cirugías reconstructivas

Riesgos

Algunos riesgos relacionados con la anestesia incluyen:

- Problemas respiratorios
- Reacciones alérgicas a medicamentos
- Sangrado, coágulos sanguíneos o infecciones

Algunos riesgos asociados a la cirugía incluyen:

- Infección
- Cambio en el color de la piel
- Sangrado
- Alteraciones en la sensibilidad cutánea
- Superficie de piel desigual (irregular)

Antes de la cirugía

- Informe a su médico los medicamentos que está utilizando.
- Pregunte qué medicamentos puede tomar el día de la cirugía.
- Siga las indicaciones del médico sobre cuándo debe dejar de consumir alimentos y líquidos. Tome solo los medicamentos que el médico le haya indicado.

Después de la cirugía

Luego de ser dado de alta del hospital, la persona debe:

- Utilizar vendaje por 1 a 2 semanas.
- Evitar golpes o lesiones en el injerto durante 3 a 4 semanas.
- Realizar fisioterapia si el médico lo recomienda.

Cuidados con los injertos de piel

Algunos cuidados son los siguientes:

- Evite que el vendaje se moje.
- Evite hacer ejercicio hasta que el médico lo indique.
- Descansar varios días después de la cirugía.
- No tocar ni manipular el vendaje

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Health 787-641-9333

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002982.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
 Revisado en mayo 2026
 ©First Medical Health Plan Inc.