

### **E-Blast Chequeos posparto luego de una cesárea**

Después del parto, el cuerpo necesita tiempo y cuidados específicos para sanar adecuadamente, especialmente si el nacimiento fue por cesárea. Este es un procedimiento quirúrgico mayor que implica una incisión en el abdomen y el útero; por lo tanto, es fundamental prestar atención a cualquier señal de complicación durante el proceso de recuperación.

Los chequeos médicos posparto permiten detectar a tiempo infecciones u otros problemas relacionados con la cicatrización. A continuación, algunas recomendaciones después de una cesárea:

- Asiste a la consulta postoperatoria para evaluar la cicatrización de la herida.
- Acude a un chequeo general entre las 6 y 12 semanas posparto para verificar la recuperación del útero y el estado general de salud.
- Mantén en monitoreo de la presión arterial, especialmente si presentaste preeclampsia o eclampsia durante el embarazo.
- Evalúa tu estado emocional y busca apoyo profesional si identificas signos de depresión posparto.

Comunícate de inmediato con tu médico si presentas alguna de las siguientes señales de alerta: fiebre, enrojecimiento, dolor intenso que no cede con medicamentos, sangrado vaginal muy abundante o con mal olor, o enrojecimiento y secreción con pus en la herida.

#### **Referencias:**

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/labor-and-delivery/in-depth/c-section-recovery/art-20047310>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/atenci%C3%B3n-posparto-y-trastornos-asociados/atenci%C3%B3n-posparto>