

Exámenes preventivos: Cuide su próstata



La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino ubicada justo debajo de la vejiga. Su función principal es producir parte del líquido que compone el semen. Los exámenes preventivos permiten detectar señales tempranas o sospechosas de cáncer de próstata antes de que aparezcan síntomas o de que la enfermedad se extienda a otros órganos. Cuando el cáncer se identifica a tiempo, aumentan las probabilidades de cura y mejora la calidad de vida a largo plazo.

¿Cuáles son las pruebas que detectan el cáncer de próstata?

Prueba de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés)
<p>El antígeno prostático específico es una proteína producida por la próstata. Esta proteína se encuentra en el semen y también en la sangre. Para conocer el nivel de PSA, se realiza una prueba de sangre. Un nivel alto de PSA en la sangre puede sugerir una mayor probabilidad de tener cáncer de próstata. Sin embargo, debido a que esta prueba no es específica para detectar cáncer, el PSA puede elevarse por otras razones, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tener la próstata agrandada (hiperplasia prostática benigna o HPB) • Tener otros problemas comunes de próstata • Consumir ciertos medicamentos <p>Si el nivel de PSA es alto, se necesitan otras pruebas para detectar con certeza el cáncer de próstata.</p>
Pruebas especiales del PSA
<p>Porcentaje de PSA libre (PSA): mide el porcentaje de PSA en la sangre que no está unido a otras proteínas. Un porcentaje bajo de PSA libre significa que existe una mayor probabilidad de tener cáncer de próstata. En estos casos, es posible que se recomiende una biopsia para obtener un diagnóstico más certero.</p> <p>PSA complejo: esta prueba mide directamente la cantidad de PSA que está unida a otras proteínas en la sangre, es decir, la porción de PSA que no es libre.</p> <p>Pruebas que combinan diferentes tipos de PSA: algunas pruebas más recientes combinan los resultados de distintos tipos de PSA para obtener una puntuación general de riesgo. Entre estas pruebas se encuentran el índice de salud prostática (PHI, por sus siglas en inglés) y la prueba 4Kscore.</p> <p>Densidad del PSA: mediante una ecografía transrectal, el médico puede medir el tamaño de la próstata y comparar ese dato con los niveles de PSA. Una densidad alta del PSA indica una mayor probabilidad de cáncer. Esta prueba también se utiliza para corregir variaciones del PSA relacionadas con el agrandamiento de la próstata.</p>
Examen Rectal Digital (DRE, por sus siglas en inglés)
<p>En esta prueba, el médico realiza un tacto rectal al insertar un dedo (con guantes y lubricación) en el recto para palpar la parte posterior de la próstata. De esta forma, puede detectar si existe algún cambio preocupante en la textura, la forma o el tamaño de la glándula, lo cual podría ser un indicador de cáncer.</p>
Biopsia de la próstata
<p>La biopsia es la única manera de diagnosticar el cáncer de próstata. Este es un procedimiento en el cual el médico extrae pequeñas muestras de tejido de la próstata para que sean estudiadas bajo un microscopio y determinar si existen células cancerosas.</p>

Factores de riesgo del cáncer de próstata

Edad
La probabilidad de padecer cáncer de próstata aumenta después de los 50 años.
Exposición a sustancias químicas
El riesgo puede ser más alto en personas que han estado expuestas a ciertas sustancias químicas, como el arsénico.
Antecedentes familiares
El riesgo de desarrollar cáncer de próstata aumenta si un familiar cercano ha sido diagnosticado con este tipo de cáncer.
Genes
Las mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2 están asociadas con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata y otros tipos de cáncer.
Obesidad
Las personas con obesidad podrían tener un mayor riesgo de cáncer de próstata en comparación con quienes mantienen un peso saludable.

¿Cuál es el principal beneficio de las pruebas de detección del cáncer de próstata?

- El principal beneficio de realizarse las pruebas de detección es identificar la enfermedad de manera temprana.



Recomendación de los médicos especialistas

Se recomienda que los hombres de 50 años o más dialoguen con su médico sobre los pros y los contras de la detección temprana del cáncer de próstata. Esta conversación debe incluir una revisión de sus factores de riesgo y sus preferencias respecto a las pruebas de detección más recomendadas para su situación.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/hoja-informativa-psa>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000381.htm>

<https://www.cdc.gov/prostate-cancer/es/screening/index.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003346.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado mayo 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.