

E-Blast Cuidado de la piel recién nacido

La piel de un recién nacido es muy delicada y delgada, ya que esta barrera cutánea aún se está desarrollando. Por tal razón, es más vulnerable a la resequeidad, las irritaciones y las infecciones.

A continuación, algunas recomendaciones para cuidar la piel del recién nacido:

- **Cambia a menudo el pañal del bebé.** Tardar demasiado en cambiarlo puede provocar dermatitis en el área del pañal. No lo ajustes demasiado y cámbialo frecuentemente.
- **Hidratación de la piel.** Hidrata solo si está reseca y utiliza productos suaves.
- **El baño.** Consulta con el pediatra cada cuánto debes bañar a tu bebé. No retires el vérnix caseoso (la sustancia blanquecina que cubre la piel al nacer) de forma abrupta, ya que ayuda a proteger e hidratar la piel.
- **Usa jabones neutros.** Utiliza un jabón suave con pH neutro, preferiblemente pediátrico.
- **Evita la exposición directa al sol.** Los bebés recién nacidos deben evitar el sol directo. En bebés menores de 6 meses no se recomienda el uso de protector solar.
- **Viste al bebé con ropa ligera y holgada en verano, especialmente en climas cálidos.** Prefiere telas de algodón.
- **Lava la ropa con detergentes suaves.** Evita el uso de suavizantes o productos con fragancias intensas.

Consulta al pediatra si observas ampollas, lesiones extensas, enrojecimiento persistente, secreción, fiebre o cualquier cambio en la piel que te preocupe.

Referencia:

<https://www.reproduccionasistida.org/cuidados-de-la-piel-del-bebe/>

https://www.mustela.com.mx/blogs/junto-a-ti/cuidados-de-la-piel-para-los-recien-nacidos?srsId=AfmBOor2GjhbXVKKXjOeScf_J3wfRMCbwnV4fE_iE8ogFooAxXJCngYt