

## E-Blast Semana Mundial de la Lactancia Materna

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto. Esta iniciativa tiene como propósito promover, proteger y apoyar la lactancia materna como una práctica beneficiosa para la salud y el bienestar de las madres y sus bebés. Durante esta semana se realizan actividades educativas que resaltan los beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y sociales de la lactancia.

Este año, el lema es: “Fortalezcamos las acciones que funcionan”. Esta campaña busca dar seguimiento a los avances logrados y evaluar el impacto de la lactancia materna en la nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza, destacando estrategias efectivas y lecciones aprendidas.

Entre las metas de este año se encuentran:

- **Informar:** Educar a las personas sobre la importancia de dar seguimiento a los avances relacionados con la lactancia materna.
- **Consolidar:** Fortalecer la implementación de la lactancia materna mediante políticas y guías a lo largo de la Cadena Efectiva de Apoyo.
- **Involucrar:** Fomentar la participación de individuos y organizaciones para fortalecer la colaboración y el apoyo a la lactancia materna.
- **Impulsar:** Promover acciones dirigidas a mejorar la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna utilizando las lecciones aprendidas.

### Referencia:

<https://worldbreastfeedingweek.org/2026/wp-content/uploads/2026/04/wbw2026-Spanish-poster.pdf>