

Cáncer



El cáncer es el crecimiento descontrolado de células anormales, también conocidas como células malignas. Es una de las principales causas de muerte en el mundo. El cáncer ocurre cuando las células se multiplican rápido y tienen la capacidad de invadir y dañar los tejidos.

Existen distintos tipos de cáncer. Esta enfermedad puede aparecer en diferentes órganos o tejidos de cuerpo, como los pulmones, el colon, los senos, la piel, los huesos o en el sistema nervioso.

¿Qué síntomas se pueden presentar?

Los síntomas del cáncer dependen del tipo y la localización. Algunos de los síntomas que pueden presentarse son los siguientes:

- Escalofríos
- Fatiga o cansancio constante
- Pérdida de apetito
- Malestar general
- Pérdida de peso sin razón aparente
- Dolor persistente

¿Qué factores aumentan el riesgo de padecer de cáncer?

- Fumar tabaco u otras sustancias
- Obesidad
- Exposición excesiva al sol
- Infecciones por algunos virus
- Consumo de alcohol
- Exposición a sustancias químicas o contaminantes ambientales

¿Qué pruebas y exámenes existen?

Las pruebas de detección varían según el tipo de cáncer y su ubicación. En general, el cáncer puede detectarse mediante biopsias, estudios de imágenes (como radiografías u otros estudios) y exámenes de sangre. Si presenta algún síntoma o tiene dudas, es importante consultar a su médico.

¿Qué tratamientos existen?

El tratamiento depende del tipo de cáncer y de la etapa en que se encuentre. La etapa indica cuánto ha crecido el cáncer y si se ha propagado a otras áreas del cuerpo. Algunos tratamientos incluyen:

- **Cirugía:** consiste en remover el tejido u órgano afectado.
- **Radioterapia:** utiliza radiación para destruir células cancerosas en áreas específicas.
- **Quimioterapia:** utiliza medicamentos que circulan por el cuerpo para eliminar las células cancerosas que se han propagado (metástasis) a otras partes distintas de donde se identificó el tumor originalmente.
- **Terapias combinadas:** combinan diferentes tratamientos, como cirugía, radioterapia, quimioterapia u hormonas.

Prevención

Usted puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer si:

- Mantiene una alimentación saludable
- Realiza actividad física regularmente
- Limita el consumo de alcohol
- Mantiene un peso saludable
- Evita el uso de productos de tabaco
- Reduce la exposición al sol y utiliza protección adecuada
- Minimiza la exposición a químicos tóxicos
- Consulta a su médico sobre pruebas preventivas recomendadas y sus resultados.

Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser difícil. Es importante hablar con su médico sobre el tipo, tamaño y localización del cáncer, así como sobre las opciones de tratamiento disponibles.



En caso de emergencia:

Si necesitas servicios de emergencia de salud física o mental, llame al **9-1-1** o acuda a la sala de emergencias más cercana.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor, visite a su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health

787-641-9133

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001289.htm#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20se%20presenta%20cuando,muchos%20tipos%20diferentes%20de%20c%C3%A1ncer.>

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/estadisticas>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en junio 2026.

©First Medical Health Plan, Inc.