

Cáncer Oral



El cáncer oral es un tumor maligno que puede desarrollarse en cualquier área de la boca. Es más frecuente en los labios y la lengua, aunque también puede afectar otras zonas como el paladar, las encías, la base de la boca y el revestimiento interno de las mejillas.

Síntomas

Algunos síntomas que se pueden presentar son:

- Llagas persistentes. Úlceras en los labios o dentro de la boca que no cicatrizan.
- Manchas rojas o blancas. Cambios de color en el interior de la boca.
- Bultos o engrosamientos. Un bulto o proliferación anormal dentro de la boca.
- Dolor bucal. Molestias o dolor constante en la boca.
- Dientes flojos. Sin causa aparente.
- Dificultad o dolor al tragar. Sensación de molestia al ingerir alimentos o bebidas.
- Dolor de oído. Sin infección evidente.



Factores de Riesgo

Los factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer oral son: tener el sistema inmunitario debilitado, la exposición al Virus del Papiloma Humano (VPH), la exposición excesiva al sol en los labios, una pobre higiene oral y dental y el consumo de tabaco y/o de bebidas alcohólicas.

Diagnóstico

Su médico o dentista le examinará el área afectada de la boca. Los exámenes que se realizan para confirmar el cáncer oral son:

- **Exploración física.** El profesional examinará la boca y los labios para identificar irritación, llagas, úlceras, manchas u otras alteraciones.
- **Biopsia.** Se extrae una muestra de tejido para analizarla en un laboratorio y determinar si existen células malignas.

Tratamiento

Los tratamientos para el cáncer de boca incluyen la cirugía, la radioterapia y el uso de medicamentos. Entre los medicamentos utilizados para tratar este tipo de cáncer se encuentran la terapia dirigida, la quimioterapia y la inmunoterapia.

Prevención

El riesgo de cáncer oral se puede reducir de las siguientes formas: evitar el consumo de tabaco, limitar el consumo de alcohol, proteger los labios de la exposición excesiva al sol, recibir la vacuna contra el VPH, acudir regularmente al dentista y mantener una buena higiene oral.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después del tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica 1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Health 787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001035.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/mouth-cancer/symptoms-causes/syc-20350997>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados. Revisado mayo 2026.

©First Medical Health Plan Inc.