

Artritis Reumatoide



La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune que causa inflamación y daño en las articulaciones. Esta provoca que el sistema inmunológico ataque la membrana sinovial (tejido que cubre las articulaciones). Aumenta el riesgo de padecer osteoporosis y puede afectar otros órganos tales como los ojos, el corazón o los pulmones.

Síntomas:

- Dolor y rigidez en las articulaciones que dura más de una hora.
- Pérdida del movimiento en las articulaciones.
- Fatiga o debilidad muscular.
- Inflamación de la misma articulación en los dos lados del cuerpo.
- Nódulos firmes y redondos en las articulaciones.
- Pérdida del apetito o de peso.

Factores de riesgo:

Tener entre 30 a 60 años, historial familiar con la condición, ser mujer, fumar.

Diagnóstico:

- **Análisis de Sangre:** Determinará si hay alguna inflamación o infección.
- **Radiografías:** Para registrar imágenes de la articulación que está causando dolor y verificar si hay inflamación.
- **Artrocentésis:** Procedimiento para drenar el líquido de una articulación, luego se examina para determinar si hay una infección u otros problemas.
- **Biopsia Sinovial:** Procedimiento para remover una porción del tejido que recubre una articulación. El tejido se examina para determinar posibles causas de la artritis.

Tratamiento:

- **Antirreumáticos:** Ayudan a retrasar el progreso; alivia el dolor, la rigidez y la inflamación.
- **Analgésicos Antiinflamatorios no Esteroides (AINEs):** Ayudan a disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre. Consulte con el médico si es alérgico a la aspirina.
- **Esteroides:** Ayudan a disminuir la inflamación.

- **Terapia Biológica:** Alivia la inflamación, el dolor y la rigidez de las articulaciones. Consiste en soluciones inyectables que se administran bajo la piel o en una vena.
- **Cirugía:** Procedimiento para remover una parte o toda la articulación y colocar una artificial. También podría realizarse si tiene una infección en la articulación o si los huesos de la columna vertebral están ejerciendo presión en los nervios.

Manejo de síntomas:

- Terapia física y ocupacional, utilizando dispositivos de apoyo.
- Descanso.
- Tratamientos de calor y frío.
- Actividad física. Consulte con su médico sobre el régimen de ejercicios más adecuado para usted.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:



Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS HealthCare

787-641-9133

Referencia: *Artritis Reumatoide*. (2021). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/rheumatoidarthritis.html#:~:text=La%20artritis%20reumatoide%20es%20una,que%20hombres%20padecen%20artritis%20reumatoide.>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en marzo de 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.