

Uso de medicamentos para el control del Asma



El asma es diferente en cada persona y los síntomas pueden cambiar con el tiempo. El médico determinará el medicamento que será mejor para usted. Si los síntomas de asma ocurren solo ocasionalmente, se le administrarán medicamentos por períodos cortos, pero si ocurren con más frecuencia, es posible que necesite medicamentos de mantenimiento. En ocasiones será necesario utilizar varios medicamentos al mismo tiempo para controlar y prevenir los síntomas. Existen dos grupos de medicamentos para el asma clasificados de la siguiente manera: medicamentos de alivio rápido o rescate, y los medicamentos de mantenimiento.

Tipos de medicamentos para el asma

Categoría	Propósito	Medicamentos
Medicamentos para el control del asma a largo plazo (medicamentos de mantenimiento)	<p>Se utilizan en forma regular para controlar los síntomas crónicos y prevenir los ataques de asma.</p> <p>Son el tipo de tratamiento más importante para la mayoría de las personas con asma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Corticoesteroides inhalados • Modificadores de leucotrienos • Agonistas beta de acción prolongada (LABA) • Teofilina • Inhaladores combinados que contienen tanto un corticosteroide como un LABA
Medicamentos de alivio rápido (medicamentos de rescate)	<p>Se utilizan según sea necesario para el alivio rápido y a corto plazo de los síntomas.</p> <p>Usados para prevenir o tratar un ataque de asma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Agonistas beta de acción corta como el albuterol • Ipratropio (Atrovent) • Corticoesteroides orales e intravenosos (para ataques de asma graves)
Medicamentos para el asma inducida por alergias	<p>Se utilizan regularmente o según sea necesario para reducir la sensibilidad del cuerpo a una sustancia particular causante de alergia (alérgeno).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunas antialérgicas (inmunoterapia) • Antialérgicos
Biológicos	<p>Se utilizan junto a medicamentos de control para detener las respuestas biológicas subyacentes que causan inflamación en los pulmones.</p> <p>Se utilizan para controlar mejor los síntomas graves del asma.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Omalizumab (Xolair) • Mepolizumab (Nucala) • Benralizumab (Fasenra) • Reslizumab (Cinqair)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/in-depth/asthma-medications/art-20045557>

Debe continuar realizando los siguientes pasos:

- Seguir su plan de acción para el manejo del asma como, por ejemplo:
 - Utilizar todos los medicamentos para el asma tal como se indique en la receta, no haga cambios en su plan de tratamiento sin hablar antes con su médico.
 - Conozca cómo usar su inhalador.
 - Obtenga asistencia para las recetas médicas.
 - Evite los desencadenantes del asma.
- Tome precauciones cotidianas, tales como:
 - Lavarse las manos.
 - Evitar compartir los artículos del hogar de uso personal, como utensilios y las toallas.
 - Limpiar y desinfectar constantemente.
 - Cuando esté usando los productos de limpieza y desinfección:
 - Minimice el uso de aquellos que puedan causar un ataque de asma.
 - Abra las puertas y las ventanas.
 - Use un ventilador que saque el aire hacia afuera.

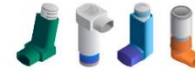


Las emociones fuertes pueden desencadenar un ataque de asma. Busque ayuda para aprender a sobrellevar el estrés y la ansiedad.



Es importante el uso de los medicamentos para mantener el asma controlada y evitar complicaciones respiratorias. Los medicamentos inhalados ofrecen un efecto más rápido y disminuyen el riesgo de efectos adversos. Los medicamentos de mantenimiento deben utilizarse todos los días para que hagan su efecto, incluso cuando se sienta bien.

Importante: Para lograr un buen control del asma, asegúrese de usar los inhaladores de la forma correcta. Consulte con su médico para conocer más información.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica
 1-844-347-7801
 TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Healthcare
 787-641-9133

Referencias:

El cuidado del asma durante una emergencia. (2020). Recuperado de: https://www.cdc.gov/asthma/es/asthma_care_during_emergency.html

Medicamentos para tratar el asma en niños. (2021). Recueprado de: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/allergies-asthma/Paginas/medications-used-to-treat-asthma.aspx>

Fármacos de alivio rápido para el asma. (2020). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000008.htm>

Fármacos de control para el asma. (2020). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000005.htm>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados.
 Revisado en febrero 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.