




## Asma

El asma provoca que los músculos que rodean las vías respiratorias se estrechen y las paredes se inflamen. Reduciendo la cantidad de aire que pasa por esas vías.

### Síntomas:



### ¿Qué puede provocar un ataque de asma?

	<b>Infecciones respiratorias</b>
	<b>Ejercicios</b>
	<b>Cambios de Clima</b>
	<b>Humo del tabaco</b>
	<b>Químicos en el aire o alimentos</b>
	<b>Mascotas, polen, hongos, ácaros del polvo o cucarachas</b>
	<b>Emociones fuertes (estrés)</b>
	<b>Ciertos medicamentos (ejemplo aspirina)</b>

### ¿Cómo se diagnostica el asma?

Su médico le preguntará la frecuencia de sus síntomas y con qué se empeoran. Es posible que necesite exámenes de la función del pulmón y radiografías del tórax para buscar otros problemas en el pulmón.

**Tratamiento:** Los medicamentos disminuyen la inflamación de las vías respiratorias. Estos pueden ser inhalados, inyectados o tomados en forma de píldora y los exámenes para la alergia pueden encontrar factores que provoquen un ataque de asma.

### ¿En qué consiste un plan de acción?

- Instrucciones para tomar medicamentos.
- Lista de lo que le provoca un ataque de asma y cómo evitarlos.
- Cómo reconocer cuándo el asma empeora y cuándo llamar a su proveedor o visitar una sala de emergencias.

### Riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19

Las personas con asma moderada a grave o no controlada tienen más probabilidades de ser hospitalizadas por COVID-19. Tome medidas para protegerse.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

#### APS Healthcare

787-641-9133

#### Referencias:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/asthma.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado abril 2021. ©First Medical Health Plan, Inc.