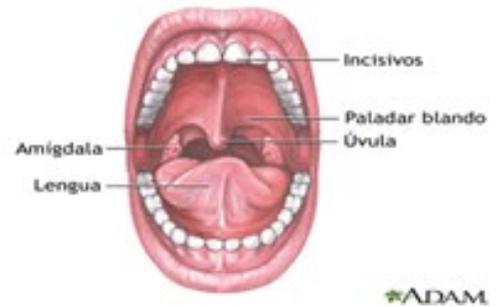


Cáncer Oral

El cáncer oral incluye los cánceres de la boca y de la parte posterior de la garganta. Se forman en la lengua, en el tejido que recubre la boca y las encías, debajo de la lengua, en la base de la lengua y en el área de la garganta que se encuentra en la parte posterior de la boca. Se presenta con más frecuencia en personas mayores de 40 años y afecta a más del doble de hombres que de mujeres. La mayoría de los casos de cánceres orales están relacionados con el consumo de tabaco, el consumo de bebidas alcohólicas (o ambos) o la infección con el virus del papiloma humano (VPH).



Signos y Síntomas:

Algunos de los signos o síntomas que pueden ocurrir son los siguientes:

- Malestar, dolor o irritación que no desaparece.
- Manchas rojas y blancas.
- Fatiga o debilidad muscular.
- Sensibilidad y adormecimiento de la boca o en los labios.
- Bultos, inflamaciones, áreas ásperas, áreas que se pelan.
- Dificultad para masticar, tragar, hablar o moverse.
- Cambios en la forma en que encajan los dientes cuando cierra la boca.

Factores de Riesgo:

Los factores de riesgo pueden ser los siguientes:

- Pobre alimentación.
- Es más común en hombres mayores de 40 años.
- Infección con el virus de papiloma humano.
- Tomar medicamentos que debilitan el sistema inmunitario (inmunodepresores).
- Pobre higiene oral y dental.
- Fumar y tomar alcohol.

Pruebas y Exámenes:

Su médico o dentista le examinará el área afectada de la boca. Los exámenes que se hacen para confirmar el cáncer oral son:

- Biopsia de la encía y lengua.
- Radiografías.
- Tomografías computarizadas (CT).
- Resonancias magnéticas (MRI).

Tratamientos y Medicamentos:

- Se recomienda quitar el tumor, si este es lo suficientemente pequeño.
- La cirugía se puede usar junto con radioterapia y quimioterapia para los tumores más grandes.

El estrés causado por la enfermedad se puede aliviar, uniéndose a un grupo de apoyo para el cáncer. El hecho de compartir con otras personas que tengan experiencias y problemas en común puede ayudarle a no sentirse solo.

Prevención:

- Usted puede reducir el riesgo de tener cáncer oral:
- Evitando el cigarrillo u otro uso del tabaco.
- Limitando o evitando el consumo de alcohol.
- Visitando al dentista y practicando una buena higiene oral.

El cáncer oral y su tratamiento pueden causar problemas dentales. Es importante que tenga la boca sana antes de que comience el tratamiento contra el cáncer.

- Vaya al dentista para que le haga un examen completo, de ser posible un mes antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer.
- Antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer, mientras lo recibe y después de este, pregúntele a su proveedor de la salud cuáles serían las maneras de controlar el dolor y otros síntomas, y para aliviar los efectos secundarios de la terapia.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden manejar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante el cuidado oral, por favor visite su dentista o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica
1-844-347-7801
TTY/TDD 1-844-347-7804
APS Healthcare
787-641-9133



Referencias:

<https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/cancer-oral>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001035.htm>

<https://www.cdc.gov/cancer/headneck/index.htm>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mouth-cancer/symptoms-causes/syc-20350997>

Preparado por Educadores en Salud Licenciados. Revisado en mayo 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.