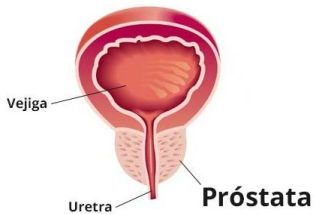


Cáncer de Próstata



La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino. Se encuentra justo debajo de la vejiga y delante de la parte inferior del intestino (recto). Su función es producir el líquido que forma parte del semen, su tamaño es comparado con el de una nuez. Cuando ocurre el cáncer de próstata se refiere a que las células dentro de la glándula comienzan a crecer descontroladamente y de manera anormal. Es más común en los hombres de edad avanzada y es diagnosticado aproximadamente en 1 de cada 8 hombres.

Factores de riesgo

- Ser mayor de 50 años
- Ser afroamericano
- Tener un padre o hermano con cáncer de próstata.
- Consumo excesivo de alimentos fritos o altos en grasas como carne de res o cerdo.
- Poco consumo de variedad de frutas y verduras.
- Estar expuesto a altas cantidades de ciertos químicos, como el humo del cigarrillo, baterías alcalinas o materiales de soldadura.
- Haber padecido o tener enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

En las fases iniciales, es posible que no se presenten síntomas. En las etapas tardías, podrían ocurrir uno o varios de los siguientes síntomas:

- Flujo de orina débil o interrumpido.
- Dificultad para empezar a orinar, dejar de orinar o incluso, no poder orinar.
- Orinar con frecuencia en especial durante la noche y sentir que no se vacía la vejiga.
- Sentir dolor o ardor al orinar o eyacular.
- Dificultad para tener una erección.
- Tener sangre en la orina o el semen.
- Dolor o rigidez en la parte baja de la espalda, las caderas o la parte superior de los muslos.



¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

Examen Rectal Digital (ERD)

En este examen se palpa el tamaño y la forma de la próstata. Para realizarlo, el médico utilizará un guante lubricado y cuidadosamente introducirá un dedo en el recto. De esta manera detectará si hay inflamación, abultamientos o áreas firmes, lo cual podría ser indicador de cáncer.

Examen Antígeno Prostático Específico

(PSA, por sus siglas en inglés)

En esta prueba se miden los niveles de PSA (una proteína producida por la próstata) en la sangre. Si los niveles están elevados, puede sospecharse de cáncer en la próstata.



Biopsia de Próstata

Esta es la única manera de diagnosticar con certeza el cáncer de próstata. Es un procedimiento en el cual se extrae tejido de la próstata y es estudiado para identificar si existen células cancerosas y en qué etapa se encuentra el cáncer.

Tratamiento

Puede variar según la etapa en que se encuentre el cáncer. Es posible que se necesite alguno o una combinación de los siguientes:

- **Terapia hormonal:** Este tratamiento se utiliza para disminuir los niveles de testosterona.
- **Terapia de radiación:** Se utilizan emisiones de alta energía de rayos x para eliminar las células cancerosas.

- **Quimioterapia:** Se utilizan medicamentos contra el cáncer inyectados por vena o administrados por vía oral. Se utilizan cuando el cáncer se ha propagado fuera de la próstata.
- **Cirugía:** Es posible que necesite cirugía dependiendo de la etapa del cáncer. Se podría extraer parte o la totalidad de la próstata.

Se tomará en consideración varios factores antes de seleccionar un plan de tratamiento. Es importante evaluar cuidadosamente las opciones y comparar los beneficios de cada tratamiento con los posibles efectos secundarios y riesgos.

Recomendaciones

Añada a sus comidas frutas, vegetales y alimentos bajos en grasas, azúcares y sales.

Hidrátese bien.

Mantenga un peso adecuado.

Realice algún tipo de actividad física, según sea indicado por su médico.

No fume y limite el consumo de alcohol.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

Tratamiento del cáncer de próstata. (2022).

Recuperado de:

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/paciente/tratamiento-prostata-pdq#:~:text=El%20c%C3%A1ncer%20de%20pr%C3%B3stata%20es,u%20orinar%20con%20m%C3%A1s%20frecuencia.>

Radioterapia para el cáncer de próstata. (2022).

Recuperado de:

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/tratamiento/radioterapia.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en agosto 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.