

Cáncer de Seno

El cáncer de seno, o de mama, es una enfermedad en la cual las células en distintas partes de la mama comienzan a multiplicarse sin control con el potencial de invadir otros tejidos y partes del cuerpo, como el hígado, riñón y cerebro.

Tipos de Cáncer de Seno	
Carcinoma Ductal	Empieza en las células de los conductos.
Carcinoma Lobulillar	El cáncer que empieza en los lóbulos o los lobulillos y se suele encontrar en ambas mamas.
Cáncer de mama inflamatorio	Es un tipo de cáncer poco común en el que la mama está caliente, enrojecida e hinchada.
Cáncer de mama masculino	Es un cáncer raro que se forma en el tejido mamario del hombre y es más común en los hombres mayores.

Factores de Riesgos:

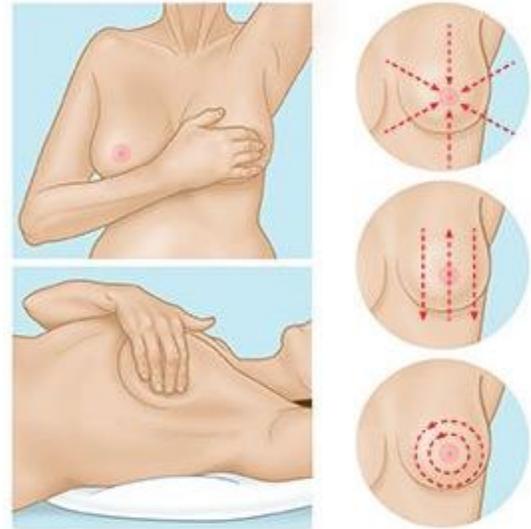
- Primer periodo menstrual antes de los 11 años o está teniendo periodos después de los 54 años.
- Tener el primer embarazo después de los 40 años.
- Tomar píldoras anticonceptivas u hormonas femeninas.
- No amamantar o, amamantar solamente por un periodo corto de tiempo.
- Tener historial familiar con cáncer de seno.
- Consumir alimentos altos en grasa.
- Estar sobrepeso.
- Fumar

Signos y Síntomas

- Inflamación o un bulto en el seno.
- Sangrado o flujo claro que sale del pezón.
- Dolor o malestar en los senos.
- Hoyuelos en la piel como la textura de una naranja.
- El pezón se ve empujado hacia adentro. (pezón invertido).
- Inflamación de los ganglios linfáticos debajo del brazo.

Conozca sus mamas

Estar familiarizada con cómo se ven sus mamas y cómo se sienten al tacto puede ayudarla a notar síntomas como bultos, dolores o cambios en el tamaño que puedan causar preocupación. Informar a su médico o proveedor de atención médica cambios identificados es importante para la prevención y detección temprana de cáncer de seno.



Cáncer de seno en hombres

Los hombres también pueden tener cáncer de seno a cualquier edad, pero es más común de 60 a 70 años. Generalmente, unos bultos en los pechos no son cáncer. Sin embargo, la mayoría de los hombres con cáncer de seno, presentan bultos.

Otros síntomas incluyen:

- Piel con hoyuelos o arrugada.
- Pezón o piel rojo o escamoso.
- Sangrado o flujo claro que sale del pezón.

La supervivencia de los hombres con cáncer de mama es parecida a la supervivencia de las mujeres con este cáncer cuando se encuentran en el mismo estadio en el momento del diagnóstico.



¿Cómo se diagnostica el cáncer de seno?

Dependiendo de los hallazgos, aunque no presente síntomas, se ordenarán pruebas de detección de cáncer de seno como: mamografía diagnóstica o un ultrasonido que utiliza ondas sonoras para mostrar imágenes en un monitor.

Su médico le podría ordenar otros estudios como, por ejemplo:

- **Examen clínico de la mama (ECM):** el médico palpará cuidadosamente las mamas y el área debajo de los brazos para detectar masas o cualquier otra cosa que parezca extraña.
- **Ecografía:** procedimiento para el cual se hacen rebotar ondas ultrasónicas en los tejidos u órganos internos a fin de producir ecos y recoger una imagen (ecograma).
- **Imágenes por resonancia magnética (IRM):** procedimiento para el que se usa un imán, ondas de radio y una computadora a fin de crear una serie de imágenes detalladas de las mamas.
- **Estudios bioquímicos de la sangre:** se examina una muestra de sangre para medir la cantidad de ciertas sustancias que los órganos y tejidos del cuerpo liberan en la sangre.
- **Biopsia:** extracción de células o tejidos para que un patólogo los observe al microscopio y determine si hay signos de cáncer.

¿Cómo se trata el cáncer de seno?

- El tratamiento depende del tamaño del tumor, si se diseminó y si responde a las hormonas.
- Estos incluyen: medicamentos, terapia de radiación, quimioterapia, terapia dirigida o cirugía. Su médico identificará cuál es el tratamiento adecuado dependiendo de la etapa del cáncer.

¿Cuáles son los riesgos del cáncer de seno?

Si el cáncer de seno no recibe tratamiento, puede propagarse a otras partes del cuerpo, como al hígado, a los pulmones y al cerebro. Eso podría representar una amenaza para la vida. El cáncer podría propagarse aún si usted recibe tratamiento.

El COVID-19 y el Cáncer

Personas que están recibiendo tratamiento contra el cáncer, como quimioterapia y/o trasplante de médula ósea que pueden debilitar el sistema inmunitario, es importante que tomen medidas preventivas como: el uso de mascarilla, mantener 6 pies de distancia y la consulta con su médico sobre la vacuna contra el COVID-19.

Además, evite los lugares que cuentan con una ventilación inadecuada que impida suficiente circulación de aire y espacios cerrados con demasiada gente.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica y APS Healthcare

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/preguntas-comunes-acerca-del-brote-del-nuevo-coronavirus.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/male-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20374740>

<https://medlineplus.gov/spanish/breastcancer.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado junio 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.