

## Conoce los virus transmitidos por las picaduras del mosquito Aedes Aegypti:

	Chikungunya	Dengue	Zika
<b>¿Qué es?</b> 	<p>La palabra significa “<i>aquel que se encorva</i>”. Es una infección que fue descrita por primera vez en 1952 durante un brote en el sur de Tanzania. La enfermedad afecta a habitantes de zonas tropicales y subtropicales.</p>	<p>En sus inicios la enfermedad se llamaba “<i>fiebre rompe huesos</i>”. Es una infección que consta de cuatro serotipos (DEN-1, 2, 3 y 4), por lo que, una persona puede infectarse con el virus hasta cuatro veces durante su vida. Afecta a habitantes de zonas tropicales y subtropicales.</p>	<p>La palabra significa “<i>área cubierta de vegetación</i>”. Al igual que el <i>Chikungunya</i> y el <i>Dengue</i>, es una infección transmitida por la picadura del mosquito <i>Aedes Aegypti</i>. Afecta a habitantes de zonas tropicales, subtropicales y viajeros. Representa potencial de riesgo para el desarrollo del feto durante el embarazo.</p>
<b>¿Cómo se transmite?</b> 			
<b>¿Cuáles son los síntomas?</b> 	<p>Fiebre. Dolor de Cabeza. Hinchazón y dolor en las articulaciones. Dolor muscular. Náuseas. Erupción.</p>	<p>Fiebre alta, hasta 105 ° F. Dolor de cabeza severo y detrás de los ojos. Dolores en articulaciones, músculos y huesos. Náuseas, vómitos y erupción. El Dengue hemorrágico puede provocar sangrado por la nariz, encías o debajo de la piel. Este tipo de dengue puede causar la muerte.</p>	<p>Fiebre. Erupciones en la piel. Conjuntivitis. Dolor de cabeza. Dolores musculares y articulares. Cansancio. Durante el embarazo, Zika puede causar microcefalia y otros defectos congénitos graves en el feto. Síndrome de Guillain -Barré.</p>
<b>¿Cuál es el tratamiento?</b> 	<p>Acetaminofén y analgésicos. Ingerir bastante líquido. No tome Aspirina. Descanse bien.</p>	<p>Acetaminofén y analgésicos. Ingerir bastante líquido. No tome Aspirina ni Ibuprofeno. Descanse bien.</p>	<p>No hay tratamientos específicos para esta enfermedad. Acetaminofén. Descanse bien.</p>

### ¿Cómo se previene?



### Cuide su salud mental



El contraer alguno de estos virus, no solo involucra la salud física, sino que también se puede ver afectada la salud mental. Es posible que la persona contagiada sienta estrés, confusión o tristeza al conocer el diagnóstico, sentir el efecto de los síntomas o tener que hacer un alto en su rutina de vida por las repercusiones que la enfermedad pueda traer. Hay que tener presente que la salud mental es igualmente importante que la física. De ser necesario, busque ayuda de un profesional de la salud mental.

### Responsabilidad Social



A medida que se acerca la temporada de lluvias se deben intensificar las acciones para el control de los criaderos de mosquitos. Verifique el interior y exterior de su propiedad y remueva cualquier objeto que propicie que las aguas se estanquen. Cubra con una tapa o con una tela metálica cualquier envase que utilice para recolectar agua. Proponga y participe de iniciativas que contribuyan a la eliminación de criaderos de mosquitos en su comunidad. Defendernos de las amenazas del mosquito Aedes Aegypti, nos toca a todos.

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, visite su médico primario o comuníquese a:

#### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

#### Referencias:

CDC. (2021). *Dengue*. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/dengue/es/about/index.html>

CDC. (2021). *Zika*. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/zika/es/vector/index.html>

MedlinePlus. (2021). *Chikungunya*. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/chikungunya.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en mayo 2022.

©First Medical Health Plan Inc.

