



## Coronavirus (2019-nCoV)



Los coronavirus son un grupo de virus comunes. Generalmente causa infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores, como el resfriado común. Pero también pueden causar enfermedades más graves, como bronquitis y neumonía.

### ¿Cuáles son los signos o síntomas del coronavirus?

Los síntomas más comunes son:

- Fiebre
- Tos seca
- Dificultad para respirar



### ¿Cómo se transmite el coronavirus?

El Coronavirus se transmite de una persona infectada a otras a través de:

- Tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Gotas respiratorias producidas por una persona infectada al toser o estornudar.

### ¿Cómo se diagnostican las infecciones por coronavirus?

Para realizar un diagnóstico, su médico:

- Realizará un examen físico
- Revisará su historial médico, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.
- Puede enviar a realizarle análisis de sangre
- Puede realizar pruebas de laboratorios de esputo, una muestra de mucosidad del área de la garganta u otras muestras respiratorias.

### ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir el coronavirus?

- **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- **Utilice un desinfectante** de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- **Evitar tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, **cúbrase la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo desechable tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- **Evite** el contacto cercano con personas enfermas.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, **busque atención médica** lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- **Quedarse en casa** cuando está enfermo
- **Limpiar y desinfectar** las superficies.



### ¿Qué tratamientos existen?

- No existe un tratamiento específico para la infección por coronavirus. La mayoría de las personas mejorarán por sí solas.
- Para aliviar los síntomas puede tomar medicamentos para el dolor, fiebre y la tos.

- Siga las indicaciones del médico.
- No les dé aspirina a los niños ni tampoco medicamentos para la tos a menores de cuatro años.
- Tomar una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.
- Beber líquidos
- Descansar bastante

### Recuerde

- El coronavirus generalmente causa infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores, como el resfriado común.
- Los síntomas dependen de la gravedad de la infección.
- Pueden causar enfermedades más graves, como bronquitis y neumonía.
- El Coronavirus se transmite de una persona infectada a otras.

### Comuníquese con su Médico Primario

Para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre el coronavirus.

### Importante

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier sala de emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una sala de emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

### Para más información

Departamento de Servicio al Cliente  
1-844-347-7800  
TTY/TDD 1-844-347-7805

Visite nuestra página electrónica  
[www.firstmedicalvital.com](http://www.firstmedicalvital.com)

### Referencias

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>  
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/nov-el-coronavirus-2019/advice-for-public>  
<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>  
<https://medlineplus.gov/spanish/coronavirusinfections.html>  
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-51388995>