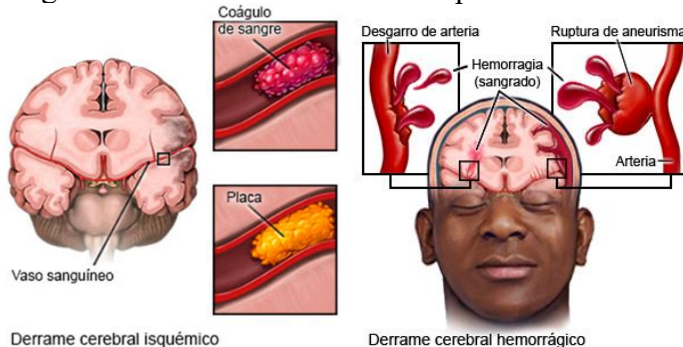




## Derrame Cerebral

Ocurre cuando el flujo sanguíneo en parte del cerebro es interrumpido. Esto puede provocar daño serio al cerebro debido a la falta de oxígeno.

Un derrame cerebral provocado por un coágulo de sangre se conoce como derrame cerebral isquémico. Un derrame cerebral provocado por un vaso sanguíneo que estalla o se desgarrar se conoce como hemorragia intracerebral o derrame cerebral hemorrágico. Cuando los síntomas de un accidente cerebrovascular duran entre unos minutos y unas horas y no provocan daño, se conoce como accidente isquémico transitorio (AIT). Un AIT es una señal de advertencia de que usted tiene riesgo de tener un derrame cerebral pronto.



Derrame cerebral isquémico

Derrame cerebral hemorrágico

### Signos de alerta de un Derrame Cerebral

Las palabras E.O. C.B.H.T. (B.E. F.A.S.T., por sus siglas en inglés) pueden ayudarlo a recordar y reconocer los signos de advertencia de un derrame cerebral.

**E** = Equilibrio: Pérdida repentina del equilibrio

**O** = Ojos: Pérdida de la vista en uno o ambos ojos

**C** = Cara: La cara se cae de un lado

**B** = Brazos: Uno se cae cuando levanta ambos brazos

**H** = Habla: Dificultad para hablar o suena diferente

**T** = Tiempo: Hora de conseguir ayuda inmediatamente

### Signos y síntomas de un Derrame Cerebral

Dependerán del tipo de derrame y de cuándo ocurrió:

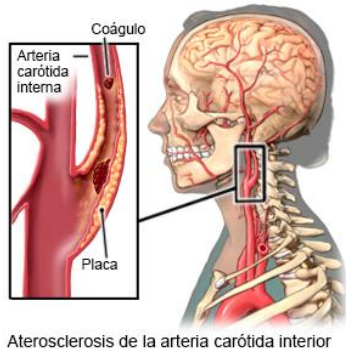
- Pérdida del conocimiento o de la vista en uno o ambos ojos
- Vómitos o dolor de cabeza intenso
- Debilidad repentina o parálisis en el brazo, la pierna o la cara con dificultad para caminar, hablar o comprender palabras que escucha o lee.

### Factores de riesgo de un Derrame Cerebral

- Edad avanzada
- Un antecedente familiar de derrame cerebral o ciertas condiciones cardíacas
- Diabetes, enfermedad renal o colesterol alto
- Las migrañas
- Fibrilación auricular, hipertensión o aterosclerosis
- Fumar cigarrillos, consumir alcohol en exceso o usar drogas como la cocaína
- Actividad física insuficiente u obesidad
- Apnea del sueño u otros trastornos del sueño que afectan la respiración
- En las mujeres, terapia de reemplazo hormonal o píldoras anticonceptivas

### Diagnóstico

- Los **análisis de sangre** examinarán también la habilidad de coagulación de su sangre. Los análisis pueden incluir un examen para detectar diabetes. La diabetes aumenta su riesgo de un derrame cerebral.
- Una **tomografía computarizada (TC)** o imágenes por **resonancia magnética (IRM)** podrían usarse para encontrar el área del cerebro afectada por un derrame cerebral. Las imágenes también podrían mostrar sangrado en su cerebro.
- Una **arteriografía** es un tipo de radiografía de sus arterias que se toma para buscar bloqueos del flujo sanguíneo, así como sangrado.
- Un **ultrasonido de la carótida** puede mostrar si las arterias carótidas están estrechas o bloqueadas. Las arterias carótidas son los vasos sanguíneos en el cuello que llevan sangre a su cerebro.



Aterosclerosis de la arteria carótida interior



Prevención de caídas para adultos

## Tratamiento

El tratamiento depende del tipo de derrame cerebral que usted haya tenido:

- Los medicamentos **anticoagulantes**, para disolver los coágulos o para ayudar a que su cuerpo coagule más fácilmente. Es posible que también necesite medicamentos para tratar el colesterol alto, la presión arterial alta o la diabetes.
- **Trombólisis** se usa para disolver los coágulos en una arteria. Un catéter es guiado dentro de la arteria hasta acercarse al coágulo. Pondrán medicamento en el catéter para ayudar a disolver el coágulo.
- La **cirugía** podría usarse para extraer un coágulo de sangre o para ayudar a aliviar la presión dentro de su cerebro. Es posible que también necesite cirugía para remover la placa acumulada de sus arterias carótidas.

## Controle los efectos del Derrame Cerebral

- La **rehabilitación** es un programa dirigido por especialistas que lo ayudarán a recuperar las habilidades que haya perdido. Los fisioterapeutas lo ayudan a ganar fuerza o a mantener el equilibrio. Los terapeutas ocupacionales le enseñan nuevas formas de hacer sus actividades cotidianas. Su terapia puede incluir movimientos para las actividades diarias.
- **Haga de su hogar un lugar seguro.** Quite cualquier cosa con la que pueda tropezarse. Coloque cinta adhesiva sobre los cables eléctricos. Mantenga libres los pasillos libres en su hogar. Asegúrese de que su hogar esté bien iluminado. Coloque material antideslizante en las superficies que podrían estar resbaladizas.

- **Controle sus condiciones de salud.** Una condición médica como la diabetes puede aumentar su riesgo de un derrame cerebral. Controle su nivel de azúcar en la sangre si tiene hiperglucemia o diabetes. Tome los medicamentos recetados y controle su nivel de azúcar en la sangre como se le indicó. Mídase la presión arterial. La hipertensión puede aumentar su riesgo de un derrame cerebral.
- **No use nicotina ni drogas ilegales.** La nicotina y otras sustancias químicas que contienen los cigarrillos y cigarros pueden dañar los vasos sanguíneos.
- Consuma alimentos saludables y variados, mantenga un peso saludable, realice ejercicio con frecuencia y maneje el estrés.

## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

## Referencias:

CareNotes. Micromedex. Recuperado de © Copyright IBM Corporation 2022

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en enero del 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.