

## Exámenes preventivos: Cuide su Próstata



La próstata es una glándula del sistema reproductor masculino. Se encuentra justo debajo de la vejiga y su función es producir el líquido que forma parte del semen. Los exámenes preventivos tienen como objetivo detectar si hay indicadores o signos sospechosos de cáncer en la próstata, antes de que se presente algún síntoma o de que se propague a otros órganos. Si el cáncer es detectado a tiempo existen más probabilidades de sobrevivencia.

### ¿Cuáles son las pruebas que detectan el cáncer de próstata?

#### Prueba de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés)

El antígeno prostático específico es una proteína producida por la próstata. Esta proteína se encuentra en el semen y en la sangre. Para conocer el nivel de PSA, se realiza una prueba de sangre. Un alto nivel de PSA en la sangre sugiere que hay más probabilidad de tener cáncer de próstata. Sin embargo, debido a que esta prueba no es una específica para detectar cáncer, es posible que el nivel de PSA esté alto debido a otros factores como:

- Tener la próstata agrandada (hiperplasia prostática benigna)
- Tener otros problemas comunes de próstata
- Ingerir ciertos medicamentos



Si el nivel de PSA es alto, se necesitan otras pruebas para detectar con certeza el cáncer de próstata.

#### Pruebas especiales del PSA

- **Porcentaje de PSA libre:** es la proporción de la cantidad de PSA que circula libre en la sangre, en comparación con la que queda adherida a las proteínas sanguíneas. Un porcentaje bajo de PSA libre significa que existe mayor probabilidad de tener cáncer de próstata. Probablemente necesite una biopsia para tener un diagnóstico más certero.
- **PSA complejo:** esta prueba mide directamente la cantidad de PSA que está adherida a las otras proteínas, quiere decir la porción de PSA que no es libre.
- **Pruebas que combinan diferentes tipos de PSA:** algunas pruebas más recientes combinan los resultados de diferentes tipos de PSA para obtener una puntuación general. En estas pruebas se incluye: el índice de salud prostática (PHI) y la prueba 4Kscore.
- **Densidad del PSA:** A través de una ecografía transrectal, el médico puede medir el tamaño de la próstata y comparar los resultados con los niveles de PSA. Una densidad alta del PSA indica mayor probabilidad de cáncer. Esta prueba también se utiliza para tratar de corregir las variaciones de PSA debidas al agrandamiento de la próstata.

#### Examen rectal digital (DRE)

En esta prueba el médico inserta un dedo (utilizando guantes y lubricación) en el recto para palpar la parte posterior de la próstata y de esta forma poder detectar si hay inflamación, abultamientos o áreas firmes, lo cual podría ser indicador de cáncer. Este examen podría resultar incómodo, pero generalmente no es doloroso y es realizado en poco tiempo.

#### Biopsia de la Próstata

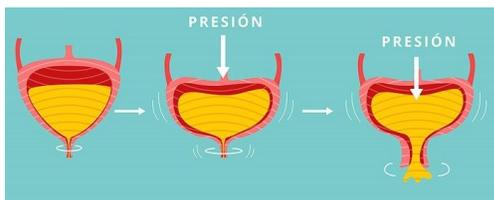
La biopsia es la única manera de diagnosticar el cáncer de próstata. Es un procedimiento en el cual el médico extrae tejido de la próstata para que pueda ser estudiado bajo un microscopio e identificar si hay células cancerosas.

## Factores de riesgo Cáncer de Próstata

<b>Edad</b> La probabilidad de padecer cáncer de próstata aumenta luego de cumplir 50 años.
<b>Raza</b> Los hombres de raza negra tienen un mayor riesgo de presentar cáncer de próstata.
<b>Antecedentes familiares</b> El riesgo de padecer de cáncer de próstata aumenta si un miembro cercano de la familia fue diagnosticado con cáncer de próstata antes de los 65 años.
<b>Mutaciones genéticas heredadas</b> BRCA1 y BRCA2 son mutaciones asociadas con el riesgo de cáncer de próstata. Solo se recomienda si el antecedente familiar de cáncer es fuerte.
<b>Alimentación</b> Tener una alimentación basada en grasas animales y, pocas frutas y vegetales pueden aumentar el riesgo de padecer de cáncer de próstata.

## Beneficios de pruebas de detección de cáncer de próstata

- Detección temprana, evitando la propagación del cáncer a otros órganos.
- Tratamiento menos invasivo que puede reducir efectos secundarios tales como:
  - Disfunción eréctil
  - Incontinencia urinaria



## Recomendación de los especialistas médicos

Se recomienda que los hombres de 50 años o más analicen junto con su médico los pros y los contras de la detección temprana del cáncer de próstata. El análisis debe incluir una revisión de sus factores de riesgo y sus preferencias sobre las pruebas de detección más recomendadas para usted.

Si tiene antecedentes familiares u otros factores de riesgo asociados al cáncer de próstata, considere realizarse las pruebas preventivas antes de cumplir los 50 años.

## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**Línea de Consejería Médica**  
 1-844-347-7801  
 TTY/TDD 1-844-347-7804

**APS Healthcare**  
 787-641-9133

## Referencias:

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion-para-el-cancer-de-prostata.html>  
 (2022) <https://medlineplus.gov/spanish/prostatecancerscreening.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
 Creado en agosto 2022.  
 ©First Medical Health Plan, Inc.