

Hepatitis C

La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Puede ocasionar cirrosis o cáncer de hígado y puede convertirse en una condición crónica. Por lo general la hepatitis C se transmite cuando una persona entra en contacto con sangre de una persona infectada.

Datos sobre Hepatitis



La hepatitis viral es causada por uno de varios tipos de virus de la hepatitis A, B, C, D y E.



Los síntomas de la hepatitis viral son similares, pero se propagan de manera diferente y tiene tratamientos diferentes.



Personas infectadas con el virus de hepatitis C, con pocos o ningún síntoma o una afección crónica puede que requieran hospitalización.



Menos de la mitad de las personas que contraen hepatitis C son capaces de eliminar el virus sin tratamiento los primeros seis meses.

Síntomas

Fiebre, cansancio, pérdida de apetito, náuseas y/o vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces de color arcilla, dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillos).

Pueden comenzar entre 2 semanas y 6 meses después de haberse infectado. En algunos casos no se presentan síntomas.

Riesgo de Infección

- Compartir artículos de higiene personal.
- Tatuajes o “Piercings” en lugares con un entorno informal.
- Compartir agujas o jeringuillas.
- Parto
- Relación sexual sin protección con una persona infectada.

Tratamiento

A través del tratamiento, la hepatitis C se puede curar.

El tratamiento puede curar entre 8 a 12 semanas.

Algunos casos pudieran requerir medicamentos, trasplante de hígado u otros procedimientos médicos.

Diagnóstico

- Análisis o prueba de detección de anticuerpos.

Complicaciones

Si no se sigue el tratamiento indicado, la condición puede provocar cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado. El diagnóstico temprano y el tratamiento de la hepatitis C, puede prevenir daños.

Prevención

- Evite compartir objetos de uso personal tales como navajas, cepillo de dientes y agujas.
- Si se va a realizar un tatuaje o perforaciones asegúrese que el establecimiento cumpla con los estándares de salubridad.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencia:

<https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html#:~:text=La%20hepatitis%20viral%20es%20el,e%20consumo%20excesivo%20de%20alcohol>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000401.htm>

Preparado por Educadores en salud Licenciados. Revisado en junio 2022. ©First Medical Health Plan Inc.