

## Medicamentos y el Embarazo



Si está embarazada, debe dialogar con su médico sobre el plan de tratamiento que va a seguir, como los medicamentos y suplementos que utilizará. El uso indebido de los medicamentos puede poner en riesgo su salud y la de su bebé. Según investigaciones, existen algunos medicamentos que pueden causar defectos de nacimiento, pérdida del embarazo, nacimiento prematuro, muerte del bebé o discapacidades en el desarrollo. Si no está embarazada, pero planifica estarlo, considere los efectos adversos de los medicamentos que utiliza y evalúe con su médico cuándo debería comenzar una suplementación vitamínica.

Una de las primeras preguntas que las embarazadas pueden hacerse es acerca de la seguridad de cierto tipo de medicamentos. La respuesta a esta pregunta puede variar para cada caso en particular; cada paciente y cada embarazo es único, por lo que la comunicación con su médico es importante. Para su bienestar y el de su bebé considere las siguientes recomendaciones:

### 1. Aclare sus dudas

Antes de empezar a usar cualquier medicamento, ya sea recetado, sin receta o natural, convérselo con su médico. No deje de usar sus medicamentos a menos que su médico lo indique. Dejar de usar algún medicamento necesario, puede ser perjudicial para su salud y la de su bebé.



### 2. Utiliza algún medicamento, pero desea tener un bebé. ¿Qué hacer con el medicamento?

Antes de quedar embarazada, prepare junto con su médico un plan que le ayude a usar sus medicamentos sin correr riesgos para su salud.



### 3. ¿Tendrá que aumentar o disminuir la dosis del medicamento?

Si está embarazada, su corazón y sus riñones trabajarán más para metabolizar los medicamentos. Debido a que estos pasan por su cuerpo más rápido que de costumbre, su médico podría cambiar la dosis que estaba usando antes de quedar embarazada o modificarla, si ya lo está.

### 4. ¿Cuáles son los medicamentos que debe evitar?

Algunos medicamentos podrían hacerle daño a su bebé, dependiendo de la etapa del embarazo en la que se encuentre. En algunas de esas etapas, es posible que su médico le recete otro medicamento. Ciertos medicamentos como la aspirina y el ibuprofeno pueden causar problemas si los usa durante los últimos tres meses de embarazo. Consulte con el médico.

### 5. ¿Qué tipo de vitaminas debe usar?

Pregunte cuáles son las vitaminas especiales para el embarazo. Las embarazadas no deben usar vitaminas con regularidad debido a que pueden contener dosis demasiado altas. La embarazada necesita mayor cantidad de ácido fólico, hierro, calcio y vitamina D, de lo que necesitaba antes del embarazo.



## 6. ¿Es seguro usar medicamentos naturales durante el embarazo?

Todo medicamento debe ser consultado con su médico. Algunos medicamentos naturales no son seguros para las embarazadas, debido a que pueden contener ingredientes que podrían ser perjudiciales durante el embarazo.

## 7. ¿Es seguro usar antibióticos durante el embarazo?

Los medicamentos antibióticos se recetan comúnmente durante el embarazo. Sin embargo, el médico debe elegir el tipo específico de medicamento. Algunos se pueden usar durante el embarazo, pero otros no. Un antibiótico puede ser seguro para utilizarlo durante el embarazo dependiendo del tipo de antibiótico, el tiempo de gestación, la frecuencia, la dosis y los posibles efectos que puede tener en su embarazo.

## 8. ¿Puedo usar medicamentos cuando ya no esté embarazada?

Después del embarazo, aún debe consultar con su médico antes de usar cualquier medicamento. Algunos residuos de los medicamentos pueden pasar al bebé a través de la leche materna, por lo que es necesario que consulte con su médico antes de usar cualquier medicamento si va a lactar.



## Comuníquese con su Médico Primario

Puede comunicarse con su médico para recibir más información o consejería acerca de los medicamentos. Si piensa que ha sido expuesta a alguna enfermedad transmisible, comuníquese inmediatamente a su médico para comenzar un tratamiento, de ser necesario.



## Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

## Referencias:

Tratamiento para dos: Medicamentos y embarazo.

CDC. Recuperado de:

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/treatingfortwo/index.html>

Medicamentos y el embarazo. CDC. Recuperado de:

<https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/pregnancy-and-medicines>

Lactancia y medicamentos: ¿Qué es seguro? Recuperado de:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breastfeeding-and-medications/art-20043975#:~:text=%C2%BFTodos%20los%20medicamentos%20se%20transfieren,la%20mayor%C3%ADa%20de%20los%20beb%C3%A9s.>

Preparado por educadores en Salud licenciados. Revisado en junio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.