



## Pancreatitis

La pancreatitis es la inflamación del páncreas. El páncreas es una glándula larga y plana ubicada detrás del estómago, en la parte superior del abdomen. El páncreas produce enzimas que colaboran con la digestión y hormonas que ayudan a regular la manera en que el cuerpo procesa el azúcar (glucosa).

### Síntomas

Los signos y síntomas de la pancreatitis pueden variar según el tipo de enfermedad.

#### Pancreatitis Aguda:

- Dolor en la parte alta del abdomen
- Dolor abdominal que se irradia hacia la espalda
- Sensibilidad al tocar el abdomen
- Fiebre
- Pulso acelerado
- Náuseas
- Vómitos

#### Pancreatitis Crónica:

- Dolor en la parte alta del abdomen
- Dolor abdominal que empeora después de comer
- Pérdida de peso
- Heces aceitosas y olor fétido (esteatorrea)

### Causas

La pancreatitis aparece cuando las enzimas digestivas se activan cuando todavía se encuentran en el páncreas, lo que irrita las células del páncreas y causa inflamación.

Tras repetidos episodios de pancreatitis aguda, el páncreas puede dañarse y producir una pancreatitis crónica. Se puede formar tejido cicatricial en el páncreas y provocar pérdida funcional. Una actividad pancreática deficiente puede causar problemas digestivos y diabetes.

#### Factores de riesgo

- Consumo excesivo de alcohol
- Fumar
- Obesidad
- Diabetes
- Antecedentes familiares

### Pruebas de Diagnóstico

- Análisis de sangre
- Ecografía abdominal
- Resonancia magnética
- Ecografía endoscópica
- Análisis de heces



### Complicaciones

- Insuficiencia renal
- Problemas respiratorios
- Infecciones
- Diabetes
- Cáncer de páncreas

### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

### Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

**Referencias:** <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pancreatitis/diagnosis-treatment/drc-20360233> (2022)  
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pancreatitis/symptoms-causes/syc-20360227> (2022)

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Realizado en julio 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.