



Preeclampsia

La preeclampsia es una condición que causa presión arterial elevada, por lo regular superior a 140/90 mm/Hg; y presencia de proteínas en la orina durante el embarazo. Usualmente se desarrolla a partir de 20 semanas de gestación y puede poner en riesgo su vida y la de su bebé.

Síntomas

- Hinchazón de cara, manos, ojos y/o pies.
- Aumento repentino de peso en un período de 1 a 2 días o más de 2 libras por semana.
- Dolor de cabeza.
- No orinar con frecuencia.
- Dolor abdominal en el lado derecho, debajo de las costillas.
- Cambios o pérdida temporal de la visión, ver puntos o luces, sensibilidad a la luz y visión borrosa.
- Dificultad para respirar.
- Náuseas, mareos y vómitos.

Factores de Riesgo

- Primer embarazo o embarazo múltiples (gemelos o más).
- Mala alimentación
- Historial familiar, antecedentes de preeclampsia o eclampsia. La eclampsia es una enfermedad en el embarazo que se caracteriza por la aparición de una o más convulsiones generalizadas que no pueden ser atribuidas a otra causa.
- Antecedentes de diabetes, presión arterial alta o enfermedad renal.
- Sobrepeso u obesidad
- Ser menor de 21 años o mayor de 35 años.

¿Cómo se diagnostica la preeclampsia?

A través de un examen físico que incluye:

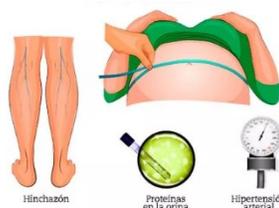
- Prueba de presión arterial.
- Análisis de sangre para evaluar la función del hígado y riñones.
- Análisis de orina para evaluar el nivel de proteína.



Tratamiento

La única manera de curar la preeclampsia es dando a luz. El médico evaluará a la embarazada constantemente para vigilar su estado de salud y el del bebé. Algunos tratamientos que puede recomendar el médico.

- **Medicamentos:** Usualmente se utilizan medicamentos para poder bajar la presión arterial y prevenir convulsiones.
- **Descanso:** Recuéstese sobre su costado izquierdo lo más que pueda. Si la condición empeora, puede que necesite cuidado hospitalario.
- **Parto:** El parto podría ser inducido inmediatamente, de ser necesario, si el bebé está a término (37 semanas o más) o si su vida y/o la del bebé se encuentran en riesgo.



Complicaciones

- Parto prematuro
- Coágulos de sangre
- Desprendimiento de placenta
- Insuficiencia hepática o renal
- Derrame cerebral.
- Convulsiones o estado de coma
- Retraso de crecimiento del feto
- En pocas ocasiones, la muerte.

Prevención

- Monitoreo de la presión arterial.
- Manejo de estrés.
- Realizar actividades físicas, bajo supervisión médica.
- No fumar, ni consumir alcohol durante el embarazo.
- Consumo de alimentos bajos en grasa, sodio, azúcares y carbohidratos.



Riesgos después del parto

- La presión arterial alta y el aumento de las proteínas en la orina suelen resolverse dentro de las seis semanas posteriores al parto.
- Estudios señalan que las mujeres que tuvieron preeclampsia son más propensas a desarrollar presión arterial alta, estrechez de las arterias coronarias con el tiempo debido a la acumulación de material graso dentro de las paredes de las arterias, coágulos sanguíneos y problemas con el flujo de sangre al cerebro.



Importante

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier sala de emergencias.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000898.htm>

<https://translate.google.com/translate?hl=es-419&sl=en&u=https://www.cdc.gov/bloodpressure/pregnancy.htm&prev=search&pto=aue>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/preeclampsia/informacion/riesgos-madre>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/cardiopatia-isquemica>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000899.htm#:~:text=Es%20el%20comienzo%20de%20convulsiones,con%20una%20afecci%C3%B3n%20cerebral%20existente.>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en junio 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.