

Salud del Hombre y Cáncer

Existen condiciones médicas que afectan únicamente a los hombres y pueden ser adquiridas desde el momento de la concepción. Por otro lado, hay problemas de salud que aparecen con el tiempo a causa de diferentes razones como la edad, el historial familiar, los malos hábitos alimentarios, la falta de ejercicio, tener conductas de alto riesgo y la ausencia de monitoreo médico. Para mantener una salud óptima, es importante practicar estilos de vida saludables y realizarse los chequeos médicos de rutina. De esta manera se puede evitar la aparición de enfermedades como el cáncer, retrasar su evolución o recibir el tratamiento adecuado. El tratamiento para el cáncer puede ser más efectivo cuando se detecta en sus etapas iniciales.



Tipos de Cáncer:

Cáncer de Próstata:

Es el segundo tipo de cáncer más común en Estados Unidos. La mayoría de las personas con cáncer de próstata son hombres mayores de 65 años. La mayoría no mueren por esta enfermedad. Dialogue con su médico sobre los exámenes preventivos correspondientes. La detección temprana y el tratamiento son factores importantes para combatir esta enfermedad.

Cáncer de Testículo:

Es poco común, se diagnostica por lo general entre las edades de 20 a 34 años. Es posible curar la mayoría de los cánceres de testículo. El cáncer testicular suele comenzar en las células germinativas (células que producen los espermatozoides) en un testículo. Si se observan síntomas como agrandamiento, dolor o pesadez en uno o los dos testículos, dolor en el abdomen o la espalda, comuníquese tan pronto pueda con su médico para obtener más información de los exámenes de detección temprana adecuados para usted.

Cáncer Colorrectal:

También conocido como *cáncer de colon*. Se origina en el colon, que es una porción del intestino grueso, o el recto, que es el canal que conecta el colon con el ano. Es un tipo de cáncer muy común en Estados Unidos, tanto en mujeres como en hombres. Si usted tiene 45 años o más, consulte con su médico si es conveniente comenzar a realizar las pruebas de detección del cáncer de colon.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, visite su médico primario o comuníquese con las siguientes líneas telefónicas:

- **Línea de Consejería Médica**
- 1-844-347-7801 – TTY/TDD 1-844-347-7804
- **APS Healthcare** 787-641-9133

Referencias:

Información para los hombres. CDC. Recuperado de (2018)<https://www.cdc.gov/preconception/spanish/men.html>
Cáncer de Próstata. CDC. Recuperado de (2021)<https://www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate/index.htm>
Cáncer de testículo. NIH. Recuperado de <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/testiculo>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en agosto 2022.
©First Medical Health Plan, Inc.