



Síndrome del Bebé Sacudido



El síndrome del bebé sacudido se refiere a la lesión cerebral que sufre un infante al ser sacudido violentamente o golpeado contra algún objeto. La lesión sucede debido a que los músculos de su cuello aún son débiles y su cabeza es grande y pesada. Al sacudirlo, el cerebro del bebé rebota de un lado a otro, chocando con el cráneo. Esto produce contusiones, hinchazón y hemorragias que reducen la cantidad de oxígeno que llega al cerebro del bebé, causando daño cerebral severo y permanente, o la muerte. También puede producir fracturas en diferentes partes del cuerpo como el cráneo y las costillas. La mayoría de las ocasiones, esto suele ocurrir cuando el padre, madre o cuidador está cansado, molesto o alterado porque el bebé no deja de llorar.

Signos y síntomas de un bebé que ha sido sacudido violentamente:

- Llora incontrolablemente y está irritable
- Piel fría, pálida o de color azulado
- Falta de apetito o vómitos
- Debilidad, letargo o dificultad para despertarse y moverse
- Manchas o sangrado en los ojos
- Abultamiento en la parte superior y blanda de la cabeza
- Convulsiones o estado de coma
- Dificultad para respirar

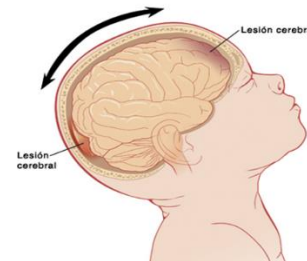
Diagnóstico:

- Radiografías, MRI o CT Scan para determinar si hay fracturas, hematomas, sangrados internos u otras lesiones.
- Examen ocular para revelar si hay sangrado u otras lesiones en los ojos.
- Análisis de sangre para descartar otras enfermedades.

Tratamiento:

- Medicamentos para reducir la inflamación cerebral y prevenir convulsiones.
- Si el bebé tiene dificultad para respirar por sí solo, se le conectará a un respirador artificial.

- Cirugías para aliviar la presión que causa la acumulación de líquidos o el sangrado en el cerebro y sus alrededores.



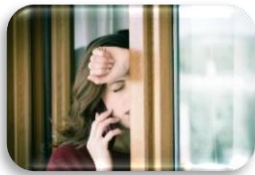
Los bebés que sobreviven a la sacudida pueden presentar problemas que requieran atención médica de por vida tales como:

- Pérdida visual o ceguera
- Pérdida auditiva
- Convulsiones
- Retrasos en el desarrollo
- Problemas del habla, el aprendizaje y la conducta
- Dificultad para la memoria y la concentración
- Parálisis cerebral
- Debilidad o dificultad de movimiento en ciertas partes del cuerpo
- Problemas hormonales

Debido al llanto del bebé, cualquier persona que lo cuide puede frustrarse, asustarse, molestarse o sentirse cansado y agobiado. Si esas emociones no cesan y se tornan violentas, puede poner en riesgo la vida del infante. Bajo las leyes de Puerto Rico, el Síndrome del Bebé Sacudido, está catalogado como maltrato infantil, aún si es ocasionado accidentalmente.

Recomendaciones si el bebé no deja de llorar y usted se siente molestia:

- Deténgase, no sacuda ni golpee al bebé.
- Ubíquelo en un lugar seguro y salga de la habitación.
- Llame a un amigo o familiar para que pueda hablar sobre cómo se siente. De ser posible pídale a esa persona que llegue a su casa para que atienda al bebé mientras usted se calma.



- Si no tiene a quien recurrir, llame al sistema 9-1-1 o a la línea PAS al 1 -800-981-0023.
- Una vez esté más calmado, regrese a donde está el bebé e intente consolarlo para que deje de llorar.
- Puede ponerlo en el coche y darle un paseo, aun dentro de la misma casa.

Maneras de prevenir el Síndrome del Bebé Sacudido:

- Nunca sacuda a un bebé, ni siquiera jugando.
- Escoja cuidadosamente a las personas que van a cuidar del bebé.
- Si es posible, tenga la asistencia de alguna persona durante al menos los primeros tres meses de nacido del bebé.
- Si identifica que está perdiendo la

paciencia o si aparecieran sentimientos de odio o rechazo hacia el bebé, busque ayuda inmediatamente con un profesional de la conducta humana.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y después de su proceso de gestación, por favor visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

Referencias:

Síndrome del niño maltratado. (2021). Recuperado de:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007578.htm>
Traumatismo craneal por maltrato (síndrome del bebé sacudido). (2021). Recuperado de:
<https://kidshealth.org/es/parents/shaken.html> #: ~:text=It%20happens%20when%20someone%20shakes,permanent%20brain%20damage%20or%20death.

Preparado por Educadores en Salud
Licenciados. Revisado en enero 2022.
©First Medical Health Plan, Inc.