



## Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

El TDAH es uno de los problemas del neurodesarrollo más común en los niños. Por lo general, el diagnóstico se lleva a cabo durante la niñez, pero también se puede hacer en la adultez. Las personas con TDAH pueden tener problemas para mostrar interés en algunas actividades, velar sus gestos o ser muy enérgicos.

### Causa

Los científicos no saben las causas y los factores de riesgo del TDAH, pero estudios actuales muestran que la genética tiene un papel crucial, además están estudiando otros riesgos posibles que incluyen los siguientes:

- Lesión cerebral
- Exposición ambiental (como por ejemplo el plomo o radiación)
- Uso de alcohol o tabaco durante el embarazo
- Parto prematuro
- Bajo peso al nacer

### Señales de Alarma

Hay que tener en cuenta que, al hablar de señales para detectar el TDAH, no tienen que presentar todas las características que se nombran aquí. Estas funcionan como un patrón, para identificar si necesita ayuda profesional. La importancia de estas señales es la frecuencia, duración e intensidad que se reflejan en el niño o niña. Según los Centros para Control y Prevención de Enfermedades, CDC por sus siglas en inglés, algunas de estas señales son las siguientes:

- No seguir las reglas de la escuela o la casa como: "vístete" o "recoge el cuarto"
- Se le hace difícil retener la información que le dan.
- Moverse y hablar mucho en lugares donde se supone que requieren silencio y estar quieto o cuando hace tareas que no le gustan.
- Hace las cosas sin tener cuidado y mostrar dejadez haciendo distintas actividades.
- Tomar objetos que no le pertenecen sin autorización.
- Dejar para última hora las tareas.
- Dejar incompletas las tareas o hacerlas muy lentas.

Si entiende que algún familiar tiene estas señales, debe visitar a un profesional de la salud mental para una evaluación del niño con un especialista en la materia, si el niño utiliza medicamentos, debe seguir las ordenes específicas del médico para su buen manejo y efectividad.

### Referencias:

El TDAH en niños. Mayo Clinic. Rescatado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/adhd/symptoms-causes/syc-20350889>

Información básica sobre el TDAH. CDC. Rescatado de: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/adhd/facts.html>

Trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDA, TDAH). Merck Manuals. Rescatado de: <https://www.merckmanuals.com/es-pr/professional/pediatr%C3%ADa/trastornos-del-aprendizaje-y-del-desarrollo/trastorno-por-d%C3%A9ficit-de-atenci%C3%B3n-hiperactividad-tda-tdah>

Preparado por APS Healthcare. Revisado en enero 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.