

Tuberculosis

La Tuberculosis es una infección grave en los pulmones causada por una bacteria llamada *Mycobacterium Tuberculosis*. Esta infección se propaga a través del aire, cuando una persona infectada tose, estornuda, escupe o habla. Hay más probabilidades de contagio cuando el sistema inmunológico de la persona está débil. Si la infección no se trata adecuadamente, podría ser mortal.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la Tuberculosis?

La Tuberculosis puede estar **activa** o **latente** en el cuerpo. **Activa** significa que las bacterias están presentes y provocan síntomas, lo que hace que se pueda contagiar la infección. Una vez ocurre el contagio, los síntomas pueden aparecer semanas o incluso años después. **Latente** significa que las bacterias están presentes, pero no se perciben los síntomas ni se transmite la enfermedad. Generalmente, la tuberculosis, puede alojarse en los pulmones, sin embargo, también puede afectar otras partes del cuerpo como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. Los signos y síntomas pueden variar dependiendo del lugar en el que se aloje la bacteria, y de acuerdo con los órganos afectados.

Signos y síntomas:

- Fiebre, escalofríos o sudores nocturnos
- Tos que dure por más de 3 semanas
- Sangre en el esputo (mucosidad que proviene de los pulmones)
- Dolor en el pecho o parte superior de la espalda, especialmente al respirar
- Falta de aliento
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso sin intentarlo

¿Quiénes están en mayor riesgo de contagio?

Cualquier persona puede padecer de Tuberculosis, sin embargo, son muchas las razones que pueden provocar que una persona sea vulnerable al contagio:

- Padecer de enfermedades o estar bajo tratamientos que debiliten el sistema inmunológico. Por ejemplo, tener diagnóstico de VIH, diabetes,

enfermedad renal, ciertos tipos de cánceres, tratamientos como la quimioterapia y medicamentos como los utilizados para tratar la artritis, la enfermedad de Crohn y psoriasis.

- Estar en áreas donde los niveles de contagio sean mayores.
- Consumo de sustancias intravenosas, alcohol o tabaco.
- Trabajar en lugares o profesiones relacionadas a la atención médica.
- Vivir o estar en contacto con alguna persona contagiada.



¿Cómo se diagnostica la Tuberculosis?

- **Examen de Tuberculina:** consiste en una inyección en el antebrazo, que se revisa después de 2 a 3 días para verificar si hay signos de Tuberculosis.
- **Exámenes de sangre:** podrían detectar la infección por Tuberculosis y el funcionamiento de los órganos.

- **Radiografía o Tomografía computarizada del tórax:** podría detectar inflamación, infección o un colapso en los pulmones.
- **Muestra de esputo:** se examina para determinar si la bacteria que produce la tuberculosis está presente.

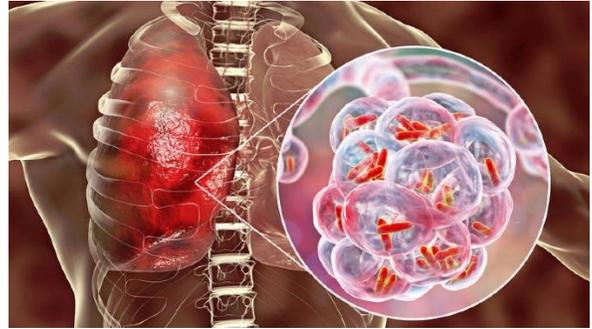
¿Cuál es el tratamiento para la Tuberculosis?

Dependiendo de la edad, el estado de salud en general, los órganos afectados y el tipo de Tuberculosis diagnosticada, será el tratamiento para seguir.

- **Latente:** es posible que se necesiten de 2 a 3 tipos de medicamentos para tratarla.
- **Activa:** es posible que se necesiten varios medicamentos a la vez, entre ellos antibióticos por al menos 6 a 9 meses.

Algunos tipos de tuberculosis son resistentes a los medicamentos. Algunas recomendaciones para que el tratamiento sea efectivo y pueda controlar la propagación de la infección son:

- **Tomar los medicamentos según sean indicados:** abandonar el tratamiento u olvidar las dosis puede permitir que las bacterias que aún estén vivas se vuelvan resistentes a los medicamentos, reduciendo así su efectividad.
- **Lavarse las manos con frecuencia:** usar agua y jabón para lavarse las manos después de ir al baño, cambiar el pañal de un niño, estornudar y antes de preparar o consumir alimentos reduce la probabilidad de contagio por gérmenes, virus y bacterias.
- **Cubrirse la boca y la nariz:** la probabilidad de contagio se reduce al utilizar una mascarilla y pañuelos desechables mientras tosa, estornude o hable.
- **Evitar el contacto cercano con otras personas:** Los bebés y adultos mayores tienen un mayor riesgo de contagiarse. Si existe la sospecha de haber contagiado a otros, exhortelos a que se hagan la prueba para prevenir complicaciones.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presenta, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

Tuberculosis. (2021). Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html>

Tuberculosis. (2021). Recuperado de:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tuberculosis/symptoms-causes/syc-20351250>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Revisado en mayo 2022.

©First Medical Health Plan, Inc