

Vacunación Influenza, COVID-19, Neumococo

Las vacunas nos protegen durante toda la vida y en diferentes edades, desde el nacimiento infancia, adolescencia y adultez. Son la manera más segura y eficaz de prevenir enfermedades, discapacidades, e incluso la muerte.



Una vez usted recibe una vacuna, el sistema inmunológico desarrolla una memoria, que cuando se expone a un germen, se activa y puede luchar contra este.

INFLUENZA

Enfermedad potencialmente grave. Cada temporada de influenza es diferente, y puede afectarle de diferentes maneras.

¿Cómo funciona la vacuna?

Los anticuerpos desarrollados al recibir la vacuna aportan protección contra infecciones por los virus de la influenza en circulación.

¿Quiénes deben vacunarse y cuándo?

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse todos los años, preferiblemente entre los meses de septiembre y octubre.

COVID-19

Es un virus que se multiplica y se esparce rápidamente, luchando contra las células sanas del cuerpo.

¿Cómo funciona la vacuna?

Estas vacunas funcionan de manera distinta a otras, le enseñan al cuerpo cómo defenderse contra el virus. Protegen contra la forma grave de la enfermedad, hospitalización y muerte.

¿Quiénes deben vacunarse y cuándo?

A partir de los 6 meses de edad. El itinerario y las dosis de refuerzo dependerán de la vacuna recibida.



NEUMOCOCO

Es una amplia gama de infecciones causadas por bacterias tales como infecciones de oído, sinusitis, neumonía y meningitis, entre otras.

¿Cómo funciona la vacuna?

Protege contra las infecciones por neumococo.

¿Quiénes deben vacunarse y cuándo?

Los centros para el control y prevención de enfermedades (CDC), recomiendan su administración a todos los adultos de 65 años en adelante.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/vaccinations.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007775.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/pneumococcalinfections.html>

<https://www.cdc.gov/pneumococcal/resources/prevent-pneumococcal-factsheet-sp.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Creado en junio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.

First MEDICAL
HEALTH PLAN, INC.

