

Vacunación e Inmunización



¿Qué es la inmunización? Es el proceso mediante el cual se obtiene una respuesta inmune, es decir, el cuerpo logra resistencia ante una enfermedad específica. Una de las formas en la que ocurre la inmunización es a través de la vacunación. Las vacunas son la forma más segura y eficaz de prevenir enfermedades, discapacidades, e incluso la muerte.

Vacunarse es importante para proteger a niños y adultos de enfermedades prevenibles. Una vez nos vacunamos, el sistema inmunológico desarrolla una memoria, que cuando se expone a un germen, se activa y puede luchar contra este. Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados, o partes de su estructura, que causan una enfermedad en particular. Cuando se le administra una vacuna a una persona sana, desencadena una respuesta del sistema inmunológico que crea inmunidad.

Semanas después del nacimiento, los bebés cuentan con alguna protección inmunológica. Esta se transmite desde el cuerpo de la madre al bebé a través de la placenta durante la gestación. Después de un corto tiempo, esta protección desaparece, entonces las vacunas ayudarán al bebé a protegerse contra muchas enfermedades. Antes de existir las vacunas, las personas solamente podían ser inmunes cuando contraían la enfermedad y sobrevivían a ella.

¿Por qué es importante la inmunización y la vacunación?

La inmunización puede ayudarle a prevenir muchas enfermedades, sus complicaciones e inclusive la muerte. Algunas enfermedades que se previenen mediante la vacunación son:

- Cáncer Cervical
- Hepatitis B
- Sarampión
- Neumonía
- Influenza
- Tétanos
- COVID-19



Principales tipos de vacunas:

1. **Vacunas vivas atenuadas:** usan la forma del virus debilitada del germen que causa una enfermedad. Estas vacunas se utilizan para proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple viral), rotavirus, viruela, varicela y fiebre amarilla.
2. **Vacuna muerta o inactivada:** se hace de una proteína u otros pequeños fragmentos tomados de un virus o bacteria. Estas vacunas se utilizan para proteger contra hepatitis A, gripe (solo inyectable), polio (solo inyectable) y rabia.
3. **Vacunas biosintéticas:** pueden contener sustancias artificiales que son muy similares a pedazos de virus o bacterias. Estas vacunas se utilizan para proteger contra enfermedad Hib (*Haemophilus influenzae* tipo b), Hepatitis B, HPV (Virus del Papiloma Humano), Tos ferina (parte de una vacuna DTaP combinada) y culebrilla.
4. **Vacunas toxoides:** contienen una toxina o químico producido por la bacteria o virus. Estas vacunas hacen que la persona que las recibe sea inmune a los efectos dañinos de la infección en lugar de la infección en sí. Estas vacunas se utilizan para proteger contra la difteria y el tétanos.

Vacunas recomendadas:

- **DTaP:** el tétanos, la difteria y la tosferina pueden ser enfermedades muy graves. Es seguro recibir la vacuna DTaP al mismo tiempo que las demás vacunas, incluso para los bebés. Para obtener mayor protección, se debe administrar cinco dosis de la vacuna a las siguientes edades: a los 2, 4, 6 meses, entre los 15 y 18 meses, y entre los 4 y 6 años.

- **Poliomielitis (Polio) IPV:** es una enfermedad viral que puede afectar la médula espinal causando debilidad muscular y parálisis permanente, hasta causar la muerte. Sin embargo, la vacuna prepara al niño para luchar contra el virus. La mayoría de los niños que reciben todas las dosis recomendadas de la vacuna quedarán protegidos contra el virus.
- **Paperas:** es una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se transmite con facilidad al toser y estornudar. No existe cura y puede causar problemas de salud a largo plazo. La vacuna MMP protege contra las paperas y es una inyección que combina vacunas contra tres enfermedades: sarampión, paperas y rubéola.
- **Varicela:** es una enfermedad causada por un virus que causa sarpullido, fiebre y puede ser grave. Algunos niños que han recibido la vacuna pueden tener varicela, pero normalmente en un caso muy leve.
- **Meningococo (MCV4):** frecuentemente ataca sin advertencia, incluso a personas que parecen estar sanas. Protege contra la meningitis bacteriana. Se recomiendan dos dosis: la primera entre los 11 y 12 años y la segunda a los 16 años.
- **Hepatitis:** es una enfermedad que causa inflamación en el hígado. Puede provocar insuficiencia hepática, dolor en las articulaciones, complicaciones en los riñones, el páncreas, la sangre e inclusive la muerte. Las vacunas protegen contra los tipos de hepatitis A y B.
- **Virus de Papiloma Humano (VPH):** es un grupo de virus que pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo y provocar cáncer. La primera dosis se aplica desde los 9 a 12 años, la segunda, 1 o 2 meses después de la primera. Por último, la tercera, 6 meses después de la primera dosis.
- **Influenza:** es una infección respiratoria causada por un virus. La vacuna protege contra el virus y se debe administrar anualmente.



- **COVID-19:** es un virus que se transmite fácilmente y causa síntomas respiratorios, muy parecidos a los de influenza, e incluye: fiebre, dificultad para respirar, tos, fatiga, y más. Los menores ya pueden recibir la vacuna contra el coronavirus. Consulte con el pediatra.

A parte de estas vacunas, puede ser que necesite algunas otras, consulte con su médico para obtener más detalles.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

- División de Inmunización (Vacunación).* Depto. de Salud. Recuperado de <http://www.salud.gov.pr/Dept-de-Salud/Pages/Unidades-Operacionales/Secretaria-Auxiliar-de-Salud-Familiar-y-Servicios-Integrados/Division-de-Inmunizacion-Vacunacion.aspx>
- Su vacunación contra el COVID-19.* CDC. Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/your-vaccination.html>
- Vacunas.* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002024.htm>
- Inmunización o vacunación.* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/vaccines.html>
- Vacunas e inmunización.* CDC. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>
- Vacuna contra la polio.* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007606.htm>
- Tétanos, Difteria, Tos Ferina (Tdap).* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a607027-es.html>
- Vacuna de meningococo.* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a615045-es.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados

Revisado en junio 2022.

©First Medical Health Plan, Inc.