

Viruela del Mono

La viruela del mono, también conocida como *Monkeypox* es una enfermedad rara que pertenece al grupo de los Orthopoxvirus, puede transmitirse de animales a humanos, y entre humanos. Mayormente los contagios ocurren en las zonas remotas de la selva tropical de África Central y Occidental. Sin embargo, en Estados Unidos y Puerto Rico recientemente se han reportado casos.

Modo de transmisión

La transmisión de animales a humanos puede ocurrir de las siguientes formas:

- Si un animal infectado, muerde o araña a un humano.
- Si el humano tiene contacto directo o indirecto con la sangre, mucosas, fluidos corporales o con las lesiones en la piel del animal.
- Durante el manejo y preparación de la carne de animales de caza.

Los contagios entre humanos ocurren al tener contacto con las secreciones de las vías respiratorias, lesiones en la piel o al tocar objetos de una persona infectada. Las gotitas de las vías respiratorias solo pueden viajar a poca distancia, por lo que se requiere un contacto directo prolongado con la persona infectada para que ocurra un contagio.

Síntomas

Variarán de acuerdo con el periodo de la infección y puede dividirse en dos:



- El periodo de incubación sucede entre los días 1 al 5, provocando fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor lumbar, muscular y falta de energía.
- El periodo de erupción en la piel sucede entre 1 y 3 días después del inicio de la fiebre, afectando la cara, los ojos, la boca, las palmas de las manos, las plantas de los pies y los genitales.

Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Creado en junio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.

- Las erupciones pueden ser planas o levemente elevadas, llenas de líquido transparente o amarillento, que luego pueden formar costras, secarse y caerse.
- El periodo de incubación suele ser de 5 a 13 días, pero puede extenderse hasta 21 días; y los síntomas suelen durar entre dos y cuatro semanas.

Tratamiento



En algunos casos los síntomas desaparecen por sí solos sin tratamiento. Al momento, no existe un tratamiento específico, pero los antivirales desarrollados para tratar a pacientes con viruela pueden resultar beneficiosos.

Prevención

- Vacúnese contra la viruela.
- Utilice mascarilla.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Evite estar en el contacto con personas y animales enfermos.
- Evite consumir la carne poco cocida de animales salvajes.
- Si cree que sus síntomas coinciden con los de la viruela del mono, comuníquese con su médico.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://www.salud.gov.pr/CMS/379>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>

<https://kidshealth.org/es/parents/monkeypox.html>