

Virus del Papiloma Humano



El virus del Papiloma Humano (VPH) es el nombre que se utiliza para agrupar a más de 200 tipos de virus. Estos se dividen entre alto y bajo riesgo. De estos dos grupos de transmisión sexual, los de riesgo bajo son los más comunes. Puede que se sanen por si solos o pueden llegar a causar verrugas genitales. Los virus de alto riesgo pueden causar cáncer en diferentes partes del cuerpo como boca, garganta, cuello uterino, vulva, vagina, ano y pene. El VPH es muy común, por lo que cualquier persona activa sexualmente corre una alta probabilidad de contagiarse con el virus en algún momento de su vida.

Síntomas

Algunos de los virus de bajo riesgo provocan verrugas que pueden aparecer en la vulva, vagina, cuello uterino, ano, pene, escroto, boca o garganta. En muchos casos, son demasiado pequeñas para ser visibles, pero en otros, aparecen como protuberancias color carne o con apariencia de coliflor. Pueden causar hinchazón, picor o sangrado alrededor del área afectada o durante las relaciones sexuales.



Verrugas genitales: Se encuentran en el cuerpo del pene (hombres); vagina, vulva, cuello del útero (mujeres) y alrededor del ano.

Por otro lado, la infección de alto riesgo por VPH usualmente tarda años en ser detectada, lo que provocará cambios celulares que pueden desembocar en el desarrollo de cánceres. En un inicio no presentará síntomas. Sin embargo, dependiendo del lugar del cuerpo donde se ubique el cáncer se podrán experimentar una variedad de síntomas.



Algunos síntomas que se pueden presentar son:

- Sangrado o secreciones vaginales después del sexo, entre periodos, luego de haber pasado la menopausia o después de una ducha vaginal.
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor en la región pélvica
- Hinchazón de las piernas
- Problemas para orinar o para evacuar
- Sangre en la orina

Diagnóstico

Generalmente, las verrugas genitales pueden ser diagnosticadas al observar el área afectada. Para mujeres, una prueba de detección de VPH puede indicar si hay contagio y el tipo de virus que se aloja en el cuerpo. Con ese dato, los médicos pueden saber si es una infección de bajo o alto riesgo. También, para detectar el cáncer cervical, se les recomienda a todas las mujeres realizarse el Papanicolaou (Pap) desde los 21 años. El médico puede realizar ambas pruebas (VPH y Pap) en conjunto

Al momento no se ha desarrollado alguna prueba de detección temprana, para los hombres, por lo que es importante que estén atentos a síntomas como: verrugas, crecimientos, bultos o llagas en el pene, el escroto, el ano, la boca o la garganta.

Tratamiento

No hay tratamiento para las infecciones por VPH, como tal. Para tratar las verrugas genitales se pueden utilizar medicamentos o cirugía. Si la infección por VPH evoluciona hasta llegar algún tipo de cáncer, el tratamiento dependerá de la etapa y el lugar donde se encuentre.

Prevención

Usted puede reducir el riesgo de contagio al tener relaciones sexuales con protección (usar un condón) y vacunarse, de ser posible, antes de iniciar la vida sexual. Por esto, se recomienda vacunar a niños y niñas entre los 11 y 12 años. Aun así, tanto hombre como mujeres pueden vacunarse hasta los 45 años. Otra medida de prevención es realizarse el Papanicolau según sea indicado por su médico.



Preparado por Educadores en Salud licenciados.
Revisado en septiembre 2022.
©First Medical Health Plan, Inc.

Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

Línea de Consejería Médica

1-844-347-7801

TTY/TDD 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

Virus del Papiloma Humano. (2022). Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/hpv.html>

Verrugas genitales. (2022). Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/genital-warts/symptoms-causes/syc-20355234#:~:text=El%20virus%20del%20papiloma%20humano,infecci%C3%B3n%20a%20tu%20pareja%20sexual.>

Pruebas del Virus de Papiloma Humano. (2021). Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-del-virus-del-papiloma-humanovph/#:~:text=Colposcopia%3A%20Procedimiento%20en%20el%20que,para%20examinarlo%20con%20un%20microscopio>