

8 de mayo de 2019

A: Todos los Proveedores Contratados por First Medical Health Plan, Inc. para el Plan Vital, Región Única y Población Vital-X (Virtual)

***Re: Guía de Práctica Clínica***

Reciba un cordial saludo de parte de First Medical Health Plan, Inc. (FMHP)

Comprometidos en ofrecer servicios de calidad a nuestros proveedores y beneficiarios del Plan Vital, deseamos informarle que hemos actualizado las Guías de Práctica Clínica (*CPG's*, por sus siglas en inglés). Para su conocimiento, anualmente, el Comité de Revisión de Práctica Clínica aprueba y adopta las *CPG's* para prevención, diagnóstico y manejo de las condiciones de salud física y mental.

Estas Guías, reconocidas a nivel nacional e internacional, corresponden a los estándares de cuidado y tratamiento clínico para condiciones específicas. Le exhortamos a utilizar estas Guías, con el fin de colaborar con la calidad y consistencia del manejo de cuidado de salud.

A continuación, se detallan los enlaces para acceder y revisar las Guías de Práctica Clínica.

**Salud Preventiva para Adultos, Niños y Adolescentes**

Las Guías de Servicio Clínicos Preventivos del Departamento de Fuerzas de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (*USPSTF*, por sus siglas en inglés), incluyen recomendaciones sobre detección, consejería y tratamientos preventivos con consideraciones clínicas por cada tema. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/clinicians-providers/guidelines-recommendations/guide/cpsguide.pdf>

La *USPSTF* ofrece Guías actualizadas provistas a continuación. En este enlace encontrará las Guías publicadas en el 2016 que incluye cerca de cien (100) temas sobre prevención, intervenciones y consejería.

- <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspsttopics.htm>

**Asma**

El enlace que se proporciona a continuación provee Guías para el Diagnóstico y Manejo del Asma (*EPR-3*). Este fue desarrollado por el Comité del Panel de Expertos del Programa Nacional de Educación y Prevención del Asma (*NAEPP*, por sus siglas en inglés).

- <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.htm>

El Reporte de las Guías del Panel de Implementación (*GIP*, por sus siglas en inglés), presenta recomendaciones y estrategias para vencer las barreras para la aceptación y la utilización de las Guías de Práctica Clínica actualizadas del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (*NHLBI*, por sus siglas en inglés) para el asma. A continuación, encontrará el enlace:

- [https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/gip\\_rpt.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/gip_rpt.pdf)

### **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)**

La Academia Americana de Pediatría provee el enlace de TDAH: Guía Práctica Clínica para el diagnóstico, la evaluación y el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en niños y adolescentes. A continuación, encontrará el enlace:

- <http://pediatrics.aappublications.org/content/128/5/1007.full>

### **Desorden de Espectro Autista**

En esta sección encontrará los enlaces de referencia de tres (3) Organizaciones con mejores prácticas para el Desorden de Espectro Autista.

Una de estas Organizaciones es el Centro Profesional Nacional del Desorden de Espectro Autista (*ASD*, por sus siglas en inglés). A continuación, encontrará el enlace para la literatura sobre intervenciones en autismo.

- <http://autismpdc.fpg.unc.edu/node/19>

Además, se encuentra el Instituto del Desarrollo del Niño Frank Porter Graham de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, que publicó en el 2014, el artículo “*Evidence-Based Practices for Children, Youth, and Young Adults with Autism Spectrum Disorder*”. Este artículo provee información enfocada en intervenciones para el Desorden de Espectro Autista. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://autismpdc.fpg.unc.edu/sites/autismpdc.fpg.unc.edu/files/2014-EBP-Report.pdf>

Por último, está la Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes. En el 2014, la Academia publicó en su revista el artículo “*Practice Parameter for the Assessment and Treatment of Children and Adolescents With Autism Spectrum Disorder*”. A continuación, encontrará el enlace.

- <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0890856713008198?token=A6A476C0A3367C17C8E27E1B964DA417B6427DF4384A3779ED966737AC436BBF696BA0C8200C10EC19F16E9A25AA0AFB>

El siguiente enlace corresponde a una corrección realizada a la información provista en el enlace anterior.

- <https://pdf.sciencedirectassets.com/279787/1-s2.0-S0890856714X00079/1-s2.0-S0890856714003670/main.pdf?x-amz-security-token=AgoJb3JpZ2luX2VjEFsaCXVzLWVhc3QtMSJGMEQCICoo%2Bk47rSizm%2FKe81C3yx1AwGUwH5od5RrFZVfaJoQtAiAdrnW5ECQp%2BsK7Ooc7ZlmrQhWkEDlqD%2FcxombwMpTTAyraAawg0EAiaDDA1OTAwMzU0Njg2NSIMlzDWXkiCqIR4zbhBKrcDstkpafMuXfsw56rar5ywx0%2BqXiX6TuvB%2B4e%2FqIH%2BIjLM%2BtdFd2pFv7ZxtvxbNNTV3tRvBRQy3r3ztkdL1NNc0xfJEkFeiD8v7XMdaoPTNJGERjeb7IZtfbjCOeiFHQSKJZRRFr9SixIuLDPs2KL5KynQKpT1xWdm1qI9OsJBN5rMMU49quNNEhv5r7UeUeGIF5wPGMajNp4rlhdUo2V5BFd9Lv8Qb%2Fa%2BvXLvCXq0l0ghXtAA7bhrlde6H4uOee%2BiopPCLElSFz5IP1wekKEp4skFR157JpAbQxAAfBmQwt5avedMlkJ91BvB%2BAFi8nmYuE30wln7BrzIH7HMaB91MsD9t2djd8EclrNy3FksZcUYmi5r3YeJGu6HkzojY1AZazxlt1%2FeR%2BFmxZeMzRFw6gGeRwjKmVmc373GHABM06gCSPfWwy15oCDorZSnv4KD8ubB2f004fMf6Gf3TOppgyYgUi0MBijicYAVZ8ZWOTgnLfhHrKVuREGXyHBFwragOap43pyk%2Baxv52OBszfJgv1bRfeDi7QqwpuNe7te%2FfzoHP%2Foege67GlmUaE9f2A4sT8DDF6N3IBTq1AfNNCEYd9%2BazCeR2jPqox%2BM20MejwxMx24isv3SHeQXvpOSPhbnN9Y%2BTGDY9HwzwnElPJubhgMBWqFUhgL9pu9P%2FWywbSWH4lBzKPSIemcayr7T8WeaqAnZY17qhu%2BW%2BWgeSqmK3%2FLC62%2BkE6U1%2B7RwQopyRMBrlPWY7rMlsEZvwM2uc1zuZ13PzUycZbdmrEm8jysU0MuzXjXthEzaLqnO3xX9KIUBvW22XpmJW3FvnaGF0ys%3D&AWSSAccessKeyId=ASIAQ3PHCVTY4YGKL7TV&Expires=1555527598&Signature=zPgIk%2FPEtBcuPPJnfVf2r993iyM%3D&hash=19547e4f40304c43c825c9e56dab5afdc5872b1f97ae8b8111681414c6a394e5&host=68042c943591013ac2b2430a89b270f6af2c76d8dfd086a07176afe7c76c2c61&pii=S0890856714003670&tid=spdf-34a19fca-9c92-48a4-9ad8-842f30fa9251&sid=4c7c68a42568824a7b396281884037a2c9f8gxrqa&type=client>

### **Salud Conductual y Enfermedades Mentales Graves**

En el enlace a continuación, usted encontrará las Guías de Práctica de la Asociación Americana de Psiquiatría (*APA*, por sus siglas en inglés). Estas proporcionan recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación y el tratamiento de los trastornos psiquiátricos, como la depresión, la esquizofrenia, el trastorno de pánico y algunos otros.

- <http://psychiatryonline.org/guidelines.aspx>

### **Cáncer**

El enlace que se proporciona a continuación de la Red Nacional Integral de Cáncer (*NCCN*, por sus siglas en inglés), provee múltiples Guías relacionadas con el tratamiento y manejo del cáncer y sus complicaciones.

- <https://www.nccn.org/>

### **Enfermedad Crónica del Riñón y Enfermedad Renal en Etapa Terminal**

A continuación, encontrará el enlace de la Fundación Nacional del Riñón- Iniciativa de Calidad y de Resultados (*NKF KDOQI*, por sus siglas en inglés). Este proporciona directrices basadas en la práctica clínica para todas las etapas de la enfermedad renal crónica (ERC) y las complicaciones relacionadas.

- [www.kidney.org/professionals/guidelines/guidelines\\_commentaries](http://www.kidney.org/professionals/guidelines/guidelines_commentaries)

### **Fallo Congestivo Cardíaco**

A continuación, encontrará el enlace de las Guías de Manejo para Fallo Congestivo Cardíaco (2013) de la Fundación Americana del Colegio de Cardiología y la Asociación Americana de Cardiología.

- <http://content.onlinejacc.org/article.aspx?articleid=1695825#tab1>

### **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**

La Estrategia Global para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de EPOC, ha desarrollado un informe el cual incluye discusiones y manejo del EPOC, niveles de evidencia y citas específicas de la literatura científica. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://goldcopd.org/gold-reports/>

El siguiente enlace le llevará a la zona en la que puede descargar el informe de 2018 de la Estrategia Mundial para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de la EPOC y otras referencias relacionadas.

- [https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2017/11/GOLD-2018-v6.0-FINAL-revised-20-Nov\\_WMS.pdf](https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2017/11/GOLD-2018-v6.0-FINAL-revised-20-Nov_WMS.pdf)

Además, le incluimos el enlace para la Guía de Bolsillo de la Estrategia Global para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de EPOC.

- <https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2018/02/WMS-GOLD-2018-Feb-Final-to-print-v2.pdf>

### **Depresión**

A continuación, encontrará el enlace de la Asociación de Psiquiatría Americana, que provee la Guía Práctica para el tratamiento de pacientes con Trastorno Depresivo Mayor.

- [https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice\\_guidelines/guidelines/mdd.pdf](https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/mdd.pdf)

### **Diabetes**

Los siguientes dos enlaces son de los Estándares de Atención Médica 2019 de la Asociación Americana de Diabetes. El primer enlace es la versión completa del Estándar. El segundo enlace es la versión abreviada para los médicos de atención primaria.

- [http://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2018/12/17/42.Supplement\\_1.DC1/DC\\_42\\_S1\\_2019\\_UPDATED.pdf](http://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2018/12/17/42.Supplement_1.DC1/DC_42_S1_2019_UPDATED.pdf)

- <http://clinical.diabetesjournals.org/content/diaclin/early/2018/12/16/cd18-0105.full.pdf>

El siguiente enlace es para la declaración de Consenso por la Asociación Americana de Endocrinología Clínica y el Colegio Americano de Endocrinología sobre el Algoritmo Integral del Manejo de la Diabetes tipo 2-2019, Resumen Ejecutivo y su presentación en *powerpoint*.

- <https://www.aace.com/sites/all/files/CS-2018-0535.pdf>

### **Hemofilia**

En el siguiente enlace de la Federación Mundial de Hemofilia, encontrará las Guías para el Manejo de la Hemofilia.

- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.1365-2516.2012.02909.x>

### **Hepatitis B**

En los siguientes enlaces encontrará información de la Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AASLD, por sus siglas en inglés) y de la Asociación Europea para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (EASL, por sus siglas en inglés) relacionada al tratamiento de la Hepatitis B Crónica:

- [https://www.aasld.org/sites/default/files/guideline\\_documents/hep28156.pdf](https://www.aasld.org/sites/default/files/guideline_documents/hep28156.pdf)
- <http://www.easl.eu/medias/cpg/issue8/English-Report.pdf>

### **Hepatitis C**

La AASLD y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (IDSA, por sus siglas en inglés), en colaboración con la Sociedad Internacional Antiviral de Estados Unidos (IAS-USA) publicaron unas Guías para el manejo y tratamiento de la Hepatitis C. A continuación, encontrará los enlaces.

- <http://www.hcvguidelines.org>
- [https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278\(18\)31968-8/fulltext](https://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278(18)31968-8/fulltext)

### **VIH/SIDA**

En el siguiente enlace, encontrará las Guías para la Prevención y Tratamiento de Infecciones en adultos y adolescentes infectados con VIH.

- [https://aidsinfo.nih.gov/contentfiles/lvguidelines/adult\\_oi.PDF](https://aidsinfo.nih.gov/contentfiles/lvguidelines/adult_oi.PDF)

### **Hipercolesterolemia**

En el próximo enlace, encontrará las Guías del 2013 del Colegio Americano de Cardiología (ACA, por sus siglas en inglés) y la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés). Estas incluyen información para el tratamiento de los niveles de colesterol en la sangre para reducir el riesgo de enfermedad aterosclerótica vascular en adultos.

- <http://circ.ahajournals.org/content/early/2013/11/11/01.cir.0000437738.63853.7a>

### **Hipertensión**

Aquí encontrará un enlace relacionado con la Guía para el Manejo de la Presión Arterial Alta en 2014, basada en el informe de los Miembros del Panel Designados al Octavo Comité Nacional Conjunto (JNC 8).

- <http://jnc8.jamanetwork.com/>

Incluimos el enlace en el cual usted podrá tener acceso a las Guías Publicadas por el Colegio de Cardiología Americano (*American College of Cardiology*) y la Asociación Americana del Corazón (*American Heart Association*), sobre Prevención, Detección, Evaluación y Manejo de la Alta Presión Sanguínea en Adultos. Estas Guías fueron publicadas en el mes de noviembre del 2017.

- <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.0000000000000065>

El siguiente enlace le proveerá acceso al resumen ejecutivo del documento mencionado anteriormente.

- <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.0000000000000066>

### **Malaria**

A continuación, encontrará dos enlaces sobre el tratamiento para la Malaria.

El primer enlace proviene de los Centros para el Control de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Esta es una Guía publicada en el año 2013.

- <https://www.cdc.gov/malaria/resources/pdf/clinicalguidance.pdf>

El siguiente enlace es una versión más extensa publicada por la Organización Mundial de la Salud en el 2015.

- [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/162441/1/9789241549127\\_eng.pdf?ua=1&ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/162441/1/9789241549127_eng.pdf?ua=1&ua=1)

### **Esclerosis Múltiple**

En los enlaces a continuación encontrará las Guías de Medicina Alternativa y Complementaria en Esclerosis Múltiple basadas en evidencia y un resumen de dichas Guías.

- <http://www.neurology.org/content/82/12/1083.full.pdf+html>

- <https://www.aan.com/Guidelines/home/GetGuidelineContent/644>

### **Nutrición y Promoción de la Alimentación Saludable**

Los siguientes enlaces son del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*USDA*, por sus siglas en inglés) y del Centro de Política y Promoción de Nutrición (*CNPP*, por sus siglas en inglés). Estos trabajan para mejorar la salud y bienestar mediante la promoción de educación alimentaria que vincula la investigación científica a las necesidades nutricionales de los consumidores.

- <http://www.cnpp.usda.gov/>
- <http://www.health.gov/dietaryguidelines/2015.asp>

### **Obesidad**

Los siguientes son los enlaces para las Guías de Servicios Clínicos Preventivos del Destacamento de Fuerzas de Servicios Preventivo de los Estados Unidos (*USPSTF*, por sus siglas en inglés) relacionadas a la Obesidad en Adultos. Estas incluyen información sobre el cernimiento y manejo de obesidad en adultos y la Guía de Cernimiento de la Obesidad en Niños y Adolescentes. Estas Organizaciones aún se encuentran en proceso de actualizar sus Guías, no obstante, a continuación, encontrará los enlaces para su referencia.

- <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/obesity-in-adults-screening-and-management?ds=1&s=>
- <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/obesity-in-children-and-adolescents-screening>

El siguiente es el enlace de la Sociedad Europea de Endocrinología y la Sociedad Pediátrica Endocrina, Guía de Práctica Clínica sobre: Obesidad Pediátrica-Evaluación, Tratamiento y Prevención

- <https://academic.oup.com/jcem/article-lookup/doi/10.1210/jc.2016-2573>

### **Manejo del dolor**

Los siguientes enlaces (2014, 2015 y 2016) son Guías relacionadas al manejo del dolor. Los tópicos cubiertos por estas Guías son: manejo de dolor después de una cirugía, la efectividad y riesgos del uso a largo plazo de opioides en el tratamiento del dolor crónico y manejo del dolor de espalda baja por tratamiento con inyecciones.

- [http://www.jpain.org/article/S1526-5900\(15\)00995-5/fulltext](http://www.jpain.org/article/S1526-5900(15)00995-5/fulltext)
- <https://effectivehealthcare.ahrq.gov/topics/chronic-pain-opioid-treatment/research>
- <https://www.cms.gov/medicare/coverage/determinationprocess/downloads/id98ta.pdf>

Los enlaces a continuación son de la "Guía del *CDC* para la prescripción de opiáceos para el dolor crónico" de marzo de 2016. Esta Guía proporciona recomendaciones para los Médicos Primarios que prescriben opiáceos para el dolor crónico fuera del tratamiento activo del cáncer, cuidados paliativos y cuidado de fin de vida. El enlace para la "Lista de verificación para la prescripción de opioides para el dolor crónico", mencionado en este artículo, también se incluye a continuación.

- <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/rr/rr6501e1.htm>
- <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/38025>

### **Fenilcetonuria**

Los siguientes enlaces incluyen las Guías para el diagnóstico y manejo de la deficiencia de la hidroxilasa de fenilalanina, publicadas por el Colegio Americano de Genética Médica y Genómica (*ACMG*, por sus siglas en inglés). El segundo enlace se considera una referencia que debe acompañar lo mencionado previamente y discute las recomendaciones sobre el manejo nutricional de la deficiencia de la hidroxilasa de fenilalanina.

- [https://www.acmg.net/docs/Phenylalanine\\_Hydrosylase\\_Deficiency\\_Practice\\_Guideline\\_AOP\\_Jan\\_2013.pdf](https://www.acmg.net/docs/Phenylalanine_Hydrosylase_Deficiency_Practice_Guideline_AOP_Jan_2013.pdf)
- <http://www.nature.com/gim/journal/v16/n2/pdf/gim2013179a.pdf>

### **Artritis Reumatoide**

El siguiente enlace provee la Guía 2015 del Colegio Americano de Reumatología para el Tratamiento de la Artritis Reumatoide.

- <https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/ACR%202015%20RA%20Guideline.pdf>

### **Infecciones de la piel y el tejido blando**

En el siguiente enlace encontrará las “Guías de Práctica para el Diagnóstico y Manejo de Infecciones de Piel y Tejido Blando”, actualizadas en el 2014 por la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas.

- <http://cid.oxfordjournals.org/content/early/2014/06/14/cid.ciu296.full.pdf+html>

### **Trastornos por Uso de Sustancias**

El siguiente enlace de la Asociación Americana de Psiquiatría, provee la Guía Práctica para el Tratamiento de Pacientes con Trastornos por Uso de Sustancias.

- [https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice\\_guidelines/guidelines/substanceuse.pdf](https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/substanceuse.pdf)



## **Vacunación**

En el próximo enlace encontrará las Guías de Vacunación del Centro para la Prevención y el Control de las Enfermedades (*CDC*, por sus siglas en inglés) para todas las edades.

- <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

## **Accesos Vasculares para Hemodiálisis**

En esta sección encontrará un grupo de referencias y sus enlaces, relacionados a las Guías de Práctica Clínica de Accesos Vasculares para Hemodiálisis. A continuación, encontrará el enlace de las Guías de la Asociación Renal del Reino Unido.

- <https://renal.org/wp-content/uploads/2017/06/vascular-access.pdf>

Las próximas Guías son de la Fundación Nacional del Riñón y la Sociedad de Cirugía Vascular. Estas Organizaciones aún están en proceso de actualizar sus Guías, no obstante, a continuación, encontrará los enlaces para su referencia.

Los siguientes dos enlaces son de la Fundación Nacional del Riñón:

- [https://www.kidney.org/sites/default/files/docs/12-50-0210\\_jag\\_dcp\\_guidelines-va\\_oct06\\_sectionc\\_ofc.pdf](https://www.kidney.org/sites/default/files/docs/12-50-0210_jag_dcp_guidelines-va_oct06_sectionc_ofc.pdf)
- [http://kidneyfoundation.cachefly.net/professionals/KDOQI/guideline\\_upHD\\_PD\\_VA/index.htm](http://kidneyfoundation.cachefly.net/professionals/KDOQI/guideline_upHD_PD_VA/index.htm)

El próximo enlace es de la Sociedad de Cirugía Vascular:

- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0741521408013992>

Si usted tiene alguna pregunta relacionada a este comunicado y/o necesita información adicional, siéntase en la libertad de comunicarse con nuestro Centro de Servicio al Proveedor al 1-844-347-7802 de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. También, puede acceder a [www.firstmedicalvital.com](http://www.firstmedicalvital.com).

Cordialmente,

Departamento de Asuntos Médicos  
First Medical Health Plan, Inc.